

tú la llevas



~
Tu la portes
Zeure txanda
Ti es quen a leva
Llévesla tu
~

Luz de la Paz de Belén | Diciembre 2016 · Beleneko Bakearen Argia | Abendua 2016

Llum de la Pau de Betlem | Desembre 2016 · Luz da Paz de Belén | Nadal 2016

Lluz de la Paz de Belén | Avientu 2016

Tú la Llevas

Este año enmarcaremos los materiales de la Luz de la Paz de Belén alrededor de un juego clásico de niños: "Tú la llevas", en el que una persona "la lleva" (también se dice: "la liga", "paga", etc.) y debe perseguir de los demás, para "pasarle la responsabilidad de llevarla" al que "pille", la cual deberá pasarla a otro y así sucesivamente. Este será el lema que utilicemos y, desde la punto de vista bíblico, reforzaremos con la frase que Jesús dice a los apóstoles, "Mi paz os dejo, mi paz os doy", que encontramos en el Evangelio de Juan (Jn 14,27).

El lema refleja un doble mensaje:

“ Dejar y dar: la Paz de Jesús nos es dada y por eso, *la llevamos con nosotros* y a su vez, debemos comprometernos a *llevarla a otros* y lo mismo ocurre con la Luz de la Paz de Belén. ”

Se presentan 5 franjas de edad y se basan en lecturas de cada semana de Adviento y, a través de oraciones, cuentos, actividades y canciones, intentan hacer reflexionar a los chavales sobre las claves que cada semana les van a ayudar a vivir el Adviento y prepararse para la Navidad y, en especial, para la llegada de la Luz de la Paz de Belén.

NOTA: *Estos materiales son una propuesta amplia que no necesita aplicarse al 100%, permite que cada grupo elija y decida lo que utiliza cada semana. Puede utilizar sólo las oraciones, sólo las canciones, la canción y la actividad, una cosa diferente cada semana, etc. Habrá que adaptarla a la realidad concreta en cada caso y al tiempo de que se disponga.*

LEMAS Y LECTURAS

Primera semana: "Siempre listos", ¿Jugamos o prefieres aburrirte? ¿Quieres que la vida se te escape como agua entre las manos? Hay que estar alerta para darnos cuenta de cuándo se nos invita a jugar, para luego decidir si queremos o no jugar, en este caso el juego al que se nos invita es la vivencia del Adviento.

Mt 24,37-44.

"Mas como en los días de Noé, así será la venida del Hijo del Hombre. Porque como en los días antes del diluvio estaban comiendo y bebiendo, casándose y dando en casamiento, hasta el día en que Noé entró en el arca, y no entendieron hasta que vino el diluvio y se los llevó a todos, así será también la venida del Hijo del Hombre. Entonces estarán dos en el campo; el uno será tomado, y el otro será dejado. Dos mujeres estarán moliendo en un molino; la una será tomada, y la otra será dejada. Velad, pues, porque no sabéis a qué hora ha de venir vuestro Señor. Pero sabed esto, que si el padre de familia supiese a qué hora el ladrón habría de venir, velaría, y no dejaría minar su casa. Por tanto, también vosotros estad preparados; porque el Hijo del Hombre vendrá a la hora que no pensáis."

Segunda semana: "Siempre listos a participar", ¡A jugar! Pero este juego tiene unas normas, la vida tiene unas normas, hay que jugar valiéndonos de las normas y es fundamental para terminar bien. En éste juego las reglas nos vienen dadas en la Palabra de Dios. Vivir el Adviento es vivir según el modelo de Jesús y ello nos exige coherencia de nuestra vida con la de Jesús.

Salmo 71.

Dios mío, confía tu juicio al rey,
tu justicia al hijo de reyes,
para que rija a tu pueblo con justicia,
a tus humildes con rectitud.
Que en sus días florezca la justicia
Y la paz hasta que falte la luna,
Que domine de mar a mar,
Del Gran Río al confín de la tierra.
El libraré al pobre que clamaba,
al afligido que no tenía protector;
él se apiadará del pobre y del indigente,
y salvará la vida de los pobres;
Que su nombre sea eterno,
y su fama dure como el sol;
que él sea la bendición de todos los pueblos,
y lo proclamen dichoso todas las razas de la tierra.

Tercera semana: "Siempre listos a luchar", ¡La ligas! Ya has aceptado las normas, ahora, "llevarla o ligarla" significa que tienes una responsabilidad, que no te puedes echar atrás, no te pueden frenar las dificultades, que tienes que seguir y no vale mirar desconsolado a los que no participan. Es toda una responsabilidad.

IS 35, 1-6ª

Se alegrarán el desierto y el sequedal;
se regocijará el desierto
y florecerá como el azafrán.

Florecerá y se regocijará:
¡gritará de alegría!

Se le dará la gloria del Líbano,
y el esplendor del Carmelo y de Sarón.

Ellos verán la gloria del SEÑOR,
el esplendor de nuestro Dios.

Fortalezcan las manos débiles,
afirmen las rodillas temblorosas;
digan a los de corazón temeroso:
«Sean fuertes, no tengan miedo.

Su Dios vendrá,
vendrá con venganza;
con retribución divina
vendrá a salvarlos.»

Se abrirán entonces los ojos de los ciegos
y se destaparán los oídos de los sordos;
saltará el cojo como un ciervo,
y gritará de alegría la lengua del mudo.

Volverán los rescatados del Señor.

Vendrán a Sión con cánticos:
En cabeza, alegría perpetua;
Siguiéndolos, gozo y alegría,
Pena y aflicción se alejarán.

Cuarta semana: "Siempre listos a servir", ¡Darla!, Viene lo mejor del juego, dar la luz. Dar la vida. Darse es todo un privilegio: estamos escogidos y llamados a anunciar el Evangelio, a dar la vida por los demás, a ayudar siempre al que lo necesite, y, de momento, lo hacemos llevando la LPB.

Rm 1, 1-7.

Pablo, siervo de Cristo Jesús, llamado a ser apóstol, apartado para anunciar el evangelio de Dios, que por medio de sus profetas ya había prometido en las sagradas Escrituras. Este evangelio habla de su Hijo, que según la naturaleza humana era descendiente de David, pero que según el Espíritu de santidad fue designado con poder Hijo de Dios por la resurrección. Él es Jesucristo nuestro Señor. Por medio de él, y en honor a su nombre, recibimos el don apostólico para persuadir a todas las naciones que obedezcan a la fe. Entre ellas están incluidos también ustedes, a quienes Jesucristo ha llamado. Les escribo a todos ustedes, los amados de Dios que están en Roma, que han sido llamados a ser santos. Que Dios nuestro Padre y el Señor Jesucristo les concedan gracia y paz.



Materiales
por edades

LEMA Y REFLEXIÓN					
FRANJA DE 6 A 8 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
Siempre listos	Mt 24,37-44.	Te quiero pedir una cosa.	El miedo es blandito y suave	Juego de "tú la llevas"	CANCION: La canción de Pinocho. www.youtube.com/watch?v=rUpeQNPzkks
Siempre listos a participar	Salmo 71.	Eso es compartir.	Tripón el gato panzudo	¿Sabes lo que siento?	Jesús nos enseña (Nico Montero) https://www.youtube.com/watch?v=l-uSdcN4cTQ
Siempre listos a luchar	IS 35, 1-6ª	El niño Jesús	La cigarra y la hormiga	Carrera de relevos.(Vela)	Hijo de hombre (Phil Collin) https://www.youtube.com/watch?v=rJnqoGU5pQ4
Siempre listos a servir	Rm 1,1-7.	María la madre de Jesús.	La nube avariciosa	Teléfono escacharrado con frases bonitas.	Siempre junto a ti (Luis Guitarra) https://www.youtube.com/watch?v=shTOvbwYgps
FRANJA DE 9 A 11 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
Siempre listos	Mt 24,37-44.	Dios nos quiere a todos.	Los hermanos enfadados	Juego de "tú la llevas"	El tren de la alegría (Tutulines) www.youtube.com/watch?v=G-afx2yjfVQ
Siempre listos a participar	Salmo 71.	Me invitan	La cara perfecta	¿Cumpló las reglas?	En la tierra y en el mar (La Sirenita) www.youtube.com/watch?v=v075XjWbPK8
Siempre listos a luchar	IS 35, 1-6ª	Vivir como Jesús.	El león que no sabía rugir	"¿1 o 2?"	Con Valor (Mulán) https://www.youtube.com/watch?v=Eq_4yD4ROlo
Siempre listos a servir	Rm 1,1-7.	Qué gran noticia.	El agujerito en la luna	Tu granito de arena	Por fin ya veo la luz (Enredados) https://www.youtube.com/watch?v=q CkAeoit3Y
FRANJA DE 12 A 14 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
Siempre listos	Mt 24,37-44.	Te esperamos.	El despertar de Pesadillo.	Cambia-duerme	Búscame. (Diego Torres) https://www.youtube.com/watch?v=1kT7KqgHdwY
Siempre listos a participar	Salmo 71.	No es fácil ser valiente.	Nasreddín y el huevo.	Futbolmano	Hoy todo va a salirme bien (El Arrebato) https://www.youtube.com/watch?v=nXqwYWG9RDo

Siempre listos a luchar	IS 35, 1-6ª	A tu lado.	Pablo y el defín.	El camino de la lucha	La rosa de los vientos (Mago de Oz) http://www.bing.com/videos/search?q=LA+ROSA+D+E+LOS+VIENOS+MAGO+DE+OZ&view=detail&mid=45C321205C78BF7472AA45C321205C78BF7472AA&FORM=VIRE
Siempre listos a servir	Rm 1,1-7.	Los frutos.	El espejo estropeado.	Yo te ayudo a vestirme.	Todo vuelve. (Axel) www.youtube.com/watch?v=w3DgDqPAAWk
FRANJA DE 15 A 17 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
Siempre listos	Mt 24,37-44.	"Siempre listos"	"Elegir un equipo". Adaptación del cuento de Alejandro Dolina	A jugar sin miedo.	Tranquilo majete (Celtas Cortos) https://youtu.be/JK8ZPtUASr8
Siempre listos a participar	Salmo 71.	"Dame Dios"	"Algo especial para el partido".	Asalto a la fortaleza.	Tiempo (180 grados) https://youtu.be/l0Ek_h4w34s
Siempre listos a luchar	IS 35, 1-6ª	"No quiero abandonar"	"Sigue nadando"	Ciegos, cojos, mudos.	Flor pálida (Marc Anthony) https://youtu.be/3VmoZrxXbmg
Siempre listos a servir	Rm 1,1-7.	"Tú eres luz".	"La llegada de paz".	El espejo.	"El privilegio de dar" (Axel) https://youtu.be/sDHJqzzco7M
FRANJA DE 18 A 21 AÑOS	EVANGELIO	ORACION	CUENTO	ACTIVIDAD	CANCION
Siempre listos	Mt 24,37-44.	"Te damos gracias, Señor".	"El primer partido"	Palmada-Ajedrez	Celebra la vida (Axel) https://youtu.be/8XSw1Q6jBoI
Siempre listos a participar	Salmo 71	"Muéstrame Señor".	"El pozo".	Brilé-Rol	Mis ganas de luchar APEKS https://youtu.be/HXT23mlMnTg
Siempre listos a luchar	IS 35, 1-6ª	"Mi Dios".	¿Qué buscas?".	Cuerpo a tierra	Volar (Alvaro Soler) www.youtube.com/user/AlvaroSolerVEVO
Siempre listos a servir	Rm 1,1-7.	"Me siento llamado"	"La única oportunidad".	La tarta de la paz.	Tu eres la vida (Maldita Nerea) www.youtube.com/watch?v=EuJLLzeLgbU
KRAALES Y EQUIPOS ASOCIATIVOS	Rm 1,1-7.	"Himno de laudes"	"El colibrí y la oruga".	Mis valores de Adviento	Aún amanece gratis. (Mago de hoz) https://www.youtube.com/watch?v=yndynXqraNM

De 6 a 8 años



ORACIÓN: "Te quiero pedir una cosa"

Señor te quiero pedir una cosa:
tengo que estar atento a lo que pasa a mi alrededor,
Tengo que prepararme para que nazcas:
¡Será Navidad!
Sabes que me despisto mucho,
Me cuesta prestar atención,
¿Me podrías ayudar?
Seguro que así podré.

CUENTO: "El miedo es suave y blandito" (Pedro Pablo Sacristán)

Marina era una niña que tenía mucho miedo de la oscuridad. Al apagarse la luz, todas las cosas y sombras le parecían los más terribles monstruos. Y aunque sus papás le explicaban cada día con mucha paciencia que aquello no eran monstruos, y ella les entendía, no dejaba de sentir un miedo atroz.

Un día recibieron en casa la visita de la tía Valeria. Era una mujer increíble, famosísima por su valentía y por haber hecho miles de viajes y vivido cientos de aventuras, de las que incluso habían hecho libros y películas. Marina, con ganas de vencer el miedo, le preguntó a su tía cómo era tan valiente, y si alguna vez había se había asustado.

- Muchísimas veces, Marina. Recuerdo cuando era pequeña y tenía un miedo terrible a la oscuridad. No podía quedarme a oscuras ni un momento.

La niña se emocionó muchísimo; ¿cómo era posible que alguien tan valiente pudiera haber tenido miedo a la oscuridad?

- Te contaré un secreto, Marina. Quienes me enseñaron a ser valiente fueron unos niños ciegos. Ellos no pueden ver, así que si no hubieran descubierto el secreto de no tener miedo a la oscuridad, estarían siempre asustadísimos.

- ¡Es verdad! -dijo Marina, muy interesada- ¿me cuentas ese secreto?

- ¡Claro! su secreto es cambiar de ojos. Como ellos no pueden ver, sus ojos son sus manos. Lo único que tienes que hacer para vencer el miedo a la oscuridad es hacer como ellos, cerrar los ojos de la cara y usar los de las manos. Te propongo un trato: esta noche, cuando vayas a dormir y apagues la luz, si hay algo que te dé miedo cierra los ojos, levántate con cuidado, y trata de ver qué es lo que te daba miedo con los ojos de tus manos... y mañana me cuentas cómo es el miedo.

Marina aceptó, algo preocupada. Sabía que tendría que ser valiente para cerrar los ojos y tocar aquello que le asustaba, pero estaba dispuesta a probarlo, porque ya era muy mayor, así que no protestó ni un

pelín cuando sus padres la acostaron, y ella misma apagó la luz. Al poco rato, sintió miedo de una de las sombras en la habitación, y haciendo caso del consejo de la tía Valeria, cerró los ojos de la cara y abrió los de las manos, y con mucho valor fue a tocar aquella sombra misteriosa...

A la mañana siguiente, Marina llegó corriendo a la cocina, con una gran sonrisa, y cantando. "¡el miedo es blandito y suave!... ¡es mi osito de peluche!"

ACTIVIDAD: "Tú la llevas"

Se trata de jugar a Tu la llevas, juego tradicional y lema de este año de la luz de la paz de Belén.

Un niño o niña es el que "se la queda y la lleva", tiene que pasarla a otro compañero o compañera persiguiéndole y tocándole, cuando le toque "se la queda" la otra persona.

Reflexión final: ¿Nos ha gustado el juego? Hay que estar alerta para darnos cuenta de cuándo se nos invita a jugar, para luego decidir si queremos o no jugar, en este caso el juego al que se nos invita es la vivencia del Adviento, para preparar el nacimiento del Niño Jesús.

CANCIÓN: "La Canción de Pinocho" - www.youtube.com/watch?v=rUpeQNPzkks

Hasta el viejo hospital de los muñecos
llegó el pobre Pinocho mal herido,
el viejo espantapájaros bandido
lo sorprendió durmiendo y lo atacó.

Llegó con su nariz hecha pedazos
una pierna en tres partes astillada
una lesión interna y delicada
y el médico de guardia lo atendió.

A un viejo cirujano llamaron con urgencia
y con su vieja ciencia corriendo lo atendió,
y dijo a los otros muñecos internados
todo esto será en vano, le falta el corazón.

El caso es que Pinocho estaba grave
en sí de su desmayo no volvía
y el viejo cirujano no sabía
a quien pedir prestado un corazón.

Entonces llegó el hada protectora
y viendo que Pinocho se moría
le puso un corazón de fantasía
y Pinocho sonriendo despertó

Pinocho, Pinocho, ay pobre Pinocho.
Entonces llegó el hada protectora
y viendo que Pinocho se moría
le puso un corazón de fantasía
y Pinocho sonriendo despertó
y Pinocho sonriendo despertó.

ORACIÓN: "Eso es compartir"

Cuando a todos ofrezco mi ayuda,
Cuando dejo mis cosas a los demás.
Cuando a todos regalo sonrisas,
Cuando todos conmigo pueden contar.
Eso es compartir.
Compartir es amar.
Si alguien recibe es feliz,
es más feliz el que da.

CUENTO: "Tripón, el gato panzudo" (Pedro Pablo Sacristán)

Andresín nunca quería acostarse a su hora. Sus papás le habían explicado lo importante que era acostarse temprano y descansar bien, pero él no hacía ningún caso, y ya no sabían qué hacer. Hasta que un fin de semana que estaban en el pueblo con los abuelos, el abuelo Paco se enteró y dijo:

- Esto es un trabajo para Tripón, mi gato panzudo.

Y diciendo eso, les endosó el gato y se lo tuvieron que llevar de vuelta a la ciudad. Era un gato lento y gordinflón, y tampoco daba mucho trabajo, pues nadie sabía nunca dónde se metía. Esa misma noche, a la hora de acostarse, volvieron los problemas: Andresín no tenía intención de ir a la cama. Y aunque sus papás esperaron un rato para ver si ocurría algo especial y Tripón solucionaba el problema, no pasó nada.

- Vaya cosas tiene el abuelo - dijo el padre- igual está empezando a chochear.

Cuando horas después Andresín fue por fin a acostarse, al llegar a la habitación se llevó un buen susto. Tripón estaba en su cama, totalmente espanzurrado, durmiendo a pierna suelta y roncando por todo lo alto. Andresín trató de apartar al gato, pero no hubo forma, y aquella noche apenas pudo dormir nada, arrinconado en una esquinita...

Al día siguiente, la historia se repitió, pero además Andresín estaba mucho más cansado por no haber dormido. Cuando llegó el tercer día, el niño había comprendido que si quería dormir en su cama tendría que llegar antes que Tripón, así que en cuanto sus padres empezaron tan sólo a hablar de acostarse, Andresín salió como una bala directo al dormitorio y se metió rápidamente en la cama.

Sus papás no podían creérselo. No sabían lo del gato, ni por qué Andresín se acostó a su hora sin protestar. Y estaban tan contentos, que se quedaron celebrándolo hasta bastante tarde, pero...

...¿Adivináis dónde durmió Tripón aquella noche? :-)

ACTIVIDAD: "¿Sabes lo que siento?"

Se colocan todos los participantes repartidos por el terreno de juego, menos uno que se sale fuera, deberá salir de forma voluntaria. Quien dirige el juego dice un sentimiento o una actitud y todos los participantes deben representar con una postura y expresión lo que se ha dicho, cuando estén listos, entrará el de fuera y debe adivinar lo que representan. Si lo adivina todos gritarán a la vez: "Por lo que hacemos se nota lo que somos", si no lo adivina, no pasa nada. A la segunda vez, se hace por parejas, a la tercera, por tríos, etc... (ejemplo de sentimientos y actitudes: alegría, tristeza, ayuda, enfado, rabietta, compartir,...).

Reflexión final: Es importante que hagamos las cosas que nos dice Jesús para que todos sepan que somos sus amigos.

CANCIÓN: "Jesús nos enseña" - www.youtube.com/watch?v=l-uSdcN4cTQ

Jesús amigo, tu nos enseñas,
la alegría... que nunca se acaba.
Ayuda, ama, perdona y serás,
el regalo para quienes te aman (bis)

Para que seamos felices,
Jesús nos enseña, que hay que compartir.

Para que seamos hermanos,
Jesús nos enseña a todos amar.

Como el buen samaritano,
amigos y extraños querer y ayudar.

A ser felices y hermanos, Jesús nos anima...
Ooohhhhhh

Jesús amigo, tu nos enseñas,
la alegría... que nunca se acaba.
Ayuda, ama, perdona y serás,
el regalo para quienes te aman (bis).

ORACIÓN: "El niño Jesús"

El Niño Jesús va a nacer,
y va a ser mi amigo
Con Él estaré contento
aunque las cosas me salgan mal.
Él me ayudará cuando esté triste,
me dará alegría.
Cuando no me porte bien
me ayudará a pedir perdón.
Y cuando no pueda hacer algo,
Me dará un empujoncito.
¡Gracias por todo eso buen Jesús!

CUENTO: "La cigarra y la hormiga" (Adaptación de La Fontaine)

Un caluroso verano, una cigarra cantaba sin parar debajo de un árbol. No tenía ganas de trabajar; sólo quería disfrutar de sol y cantar, cantar y cantar.

Un día pasó por allí una hormiga que llevaba auestas un grano de trigo muy grande. La cigarra se burló de ella:

- ¿Adónde vas con tanto peso? ¡Con el buen día que hace, con tanto calor! Se está mucho mejor aquí, a la sombra, cantando y jugando. Estás haciendo el tonto, ¡jijiji - se rió la cigarra.

- No sabes divertirte...

La hormiga no hizo caso y siguió su camino silenciosa y fatigada; pasó todo el verano trabajando y almacenando provisiones para el invierno. Cada vez que veía a la cigarra, ésta se reía y le cantaba alguna canción burlona:

- ¡Qué risa me dan las hormigas cuando van a trabajar! ¡Qué risa me dan las hormigas porque no pueden jugar! Así pasó el verano y llegó el frío.

La hormiga se metió en su hormiguero calentita, con comida suficiente para pasar todo el invierno, y se dedicó a jugar y estar tranquila.

Sin embargo, la cigarra se encontró sin casa y sin comida. No tenía nada para comer y estaba helada de frío. Entonces, se acordó de la hormiga y fue a llamar a su puerta.

Señora hormiga, como sé que en tu granero hay provisiones de sobra, vengo a pedirte que me prestes algo para que pueda vivir este invierno. Ya te lo devolveré cuando me sea posible.

La hormiga escondió las llaves de su granero y respondió enfadada:

- ¿Crees que voy a prestarte lo que me costó ganar con un trabajo inmenso? ¿Qué has hecho, holgazana, durante el verano?

Semana 3 | "Siempre Listos a Luchar"

- Ya lo sabes - respondió apenada la cigarra -, a todo el que pasaba, yo le cantaba alegremente sin parar un momento.

- Pues ahora, yo como tú puedo cantar: ¡Qué risa me dan las hormigas cuando van a trabajar! ¡Qué risa me dan las hormigas porque no pueden jugar!

Y dicho esto, le cerró la puerta a la cigarra.

A partir de entonces, la cigarra aprendió a no reírse de nadie y a trabajar un poquito más.

ACTIVIDAD: "Carrera de relevos"

Materiales : Necesitaremos algo que haga de testigo, una vela, un palo o un pañuelo etc.

Se trata de hacer una carrera de relevos.

Dependiendo del tamaño del grupo podemos hacer dos equipos o más.

Podemos variar en la manera de hacer la carrera de relevos, poniendo una condición a la persona que porta el testigo, por ejemplo: el que lleve el testigo tiene que dar 3 saltos antes de pasarlo, el que lleve el testigo tiene que pasarlo con la boca, etc.

Reflexión final: Todos nosotros tenemos la responsabilidad de pasar nuestro testigo, de contar lo que sabemos de Jesús, de informar a todo el mundo que Jesús está a punto de nacer y llegar a nosotros.

CANCIÓN: "Hijo de Hombre" (Phil Collins) - www.youtube.com/watch?v=rJnqoGU5pQ4

En la fuerza está el poder,
en lo sabio está el saber,
con el tiempo todo llegará.
En el día que hoy comienza,
mil respuestas buscarás,
subirás a la montaña,
la cima alcanzarás!

Hijo de hombre
busca y ve
q tu alma libre esté
orgulloso, un día estarás
Hijo de hombre
un hombre
un día serás.

No hay nadie que te guíe
ni una mano que te den
más con fe y entendimiento
en un hombre te convertirás!

Hijo de hombre
busca y ve
q tu alma libre esté
orgulloso, un día estarás
Hijo de hombre
un hombre
un día serás.

Aprende a enseñar
enseñando aprenderás
tu vida está con quien tu amas más...
Hoy todo en lo que sueñas
en tu imaginación
aquí está ese momento
crea lista tu ilusión...

Hijo de hombre
busca y ve
q tu alma libre esté
orgulloso, un día estarás
Hijo de hombre
un hombre
un día serás.

ORACIÓN: "María, la madre de Jesús"

María, la madre de Jesús
Dijo que sí a lo que le pidió Dios.
Yo quiero decir que sí,
A lo que me pide ahora a mí.
Quiero llevar la Luz de la Paz de Belén
A casa de mis amigos
Y a mi familia.
Quiero ayudar siempre a los demás.

CUENTO: "La nube avariciosa" (Pedro Pablo Sacristán)

Érase una vez una nube que vivía sobre un país muy bello. Un día, vio pasar otra nube mucho más grande y sintió tanta envidia, que decidió que para ser más grande nunca más daría su agua a nadie, y nunca más llovería.

Efectivamente, la nube fue creciendo, al tiempo que su país se secaba. Primero se secaron los ríos, luego se fueron las personas, después los animales, y finalmente las plantas, hasta que aquel país se convirtió en un desierto. A la nube no le importó mucho, pero no se dio cuenta de que al estar sobre un desierto, ya no había ningún sitio de donde sacar agua para seguir creciendo, y lentamente, la nube empezó a perder tamaño, sin poder hacer nada para evitarlo.

La nube comprendió entonces su error, y que su avaricia y egoísmo serían la causa de su desaparición, pero justo antes de evaporarse, cuando sólo quedaba de ella un suspiro de algodón, apareció una suave brisa. La nube era tan pequeña y pesaba tan poco, que el viento la llevó consigo mucho tiempo hasta llegar a un país lejano, precioso, donde volvió a recuperar su tamaño.

Y aprendida la lección, siguió siendo una nube pequeña y modesta, pero dejaba lluvias tan generosas y cuidadas, que aquel país se convirtió en el más verde, más bonito y con más arco iris del mundo.

ACTIVIDAD: "Teléfono escacharrado con frases bonitas"

La actividad consiste en realizar un teléfono escacharrado diciendo cualidades bonitas de un miembro del equipo, cada miembro añadirá al adjetivo positivo que le digan de esa persona uno más positivo todavía, así hasta que al final tiene que llegar un montón de adjetivos positivos de cada uno de los miembros del grupo.

Reflexión final: todos necesitamos de los demás y lo más bonito de ser cristianos es darnos a los demás, ayudando a todos.

CANCIÓN: "Siempre junto a ti" (Luís Guitarra) -

www.youtube.com/watch?v=shTOvbwYgps

Cuando estés cansado, yo te ayudaré.
Cuando todos huyan, yo me quedaré.
Juntos en la vida, juntos en la cruz,
siempre junto a ti, Jesús.
Clavarán tus brazos, clavarán tus pies.
Yo estaré a tu lado, te acompañaré.
Te daré mis manos y mi corazón,
te daré todo mi amor.
No hay otra manera, no hay ninguna opción.
Ese es el camino de la salvación.
Al morir por otros, siempre vivirás,
Dios te resucitará.
Cuando estés cansado, yo te ayudaré.
Cuando todos huyan, yo me quedaré.
Juntos en la vida, juntos en la cruz,
siempre junto a ti, Jesús.
Clavarán tus brazos, clavarán tus pies.
Yo estaré a tu lado, te acompañaré.
Juntos en la vida, juntos en la cruz,
siempre junto a ti, Jesús,
siempre junto a ti, Jesús.



De 9 a 11 años

ORACIÓN: "Dios nos quiere a todos"

Dios es nuestro Padre,
y nos quiere a todos.
Todos somos importantes para Dios.
Y entre todos formamos
una familia:
la familia de los hijos de Dios.

CUENTO: "Los hermanos enfadados" (Pedro Pablo Sacristán)

Había una vez dos hermanos que eran estupendos amigos y siempre jugaban juntos. Pero un día tuvieron una discusión tan grande por uno de sus juguetes, que decidieron que a partir de aquel día cada uno jugaría con sus cosas.

Como tenían tantas cosas y tantos juguetes, se pusieron de acuerdo para dedicar el día siguiente a aclarar de quién era cada cosa. Así lo hicieron, haciendo cada uno un montón con sus cosas, pero cuando acabaron con los juguetes grandes, tocaron los juguetes pequeños, y como no les daba tiempo, lo dejaron para el día siguiente. Y al día siguiente sucedió lo mismo, porque empezaron a repartirse los lugares de la casa. Y lo mismo ocurrió un día tras otro, así que todo el tiempo andaban enfadados decidiendo quién tenía derecho a usar cada cosa que veían, ya fuera un animal, un árbol o incluso una piedra. Al final, habían acumulado dos verdaderas montañas de cosas ante sus casas.

Con el paso de los años, no cambió nada: cada mañana se juntaban para dividirse en mundo entre discusiones. Así se fueron haciendo viejecitos, y todo el mundo los conocía como los viejos gruñones, porque siempre andaban enfadados y protestando, y nadie los había visto nunca sonreír.

Hasta que una mañana se encontraron todas sus cosas totalmente mezcladas. ¡Alguien había estado en sus montañas y lo había mezclado todo! ¡Con lo que había costado separarlo! Enfadadísimos, se pusieron a buscar a los culpables, y no tardaron en encontrar un par de niños jugando entre las montañas de cosas. Ambos estaban jugando juntos, tocándolo todo, sin importarles si mezclaban las cosas o no. Y se veían realmente felices, disfrutando a lo grande.

Fue entonces, muchos, muchos años después, cuando los dos viejos gruñones se dieron cuenta de la tontería que habían hecho: ¡habían dejado de jugar toda la vida sólo para ver con qué iban a jugar! Y se sintieron muy tristes, por haber dejado pasar su vida enfadados y sin jugar; pero a la vez estaban contentos, porque se habían dado cuenta, y dedicaron ese día y todos los que les quedaron a jugar junto a aquellos dos niños, mezclándolo todo y compartiéndolo todo. Y hasta dejaron de llamarles gruñones, para llamarles los locos juguetones.

ACTIVIDAD: "Tú la llevas"

Se trata de jugar a Tú la llevas, juego tradicional y lema de este año de la luz de la paz de Belén.

Un niño o niña es el que "se la queda y la lleva", tiene que pasarla a otro compañero o compañera persiguiéndole y tocándole, cuando le toque "se la queda" la otra persona.

Reflexión final: ¿Nos ha gustado el juego? Hay que estar alerta para darnos cuenta de cuándo se nos invita a jugar, para luego decidir si queremos o no jugar, en este caso el juego al que se nos invita es la vivencia del Adviento, para preparar el nacimiento del Niño Jesús.

CANCIÓN: "El tren de la alegría" (Los Tutulines) -

www.youtube.com/watch?v=G-aqx2yjfVQ

Mi tren de juguete va arrastrando
los vagones,
cargado de esperanzas y bellas
ilusiones.

No sé cuál será su próxima
parada,
pero sé que alguien espera su
llegada.

II

Lleva en su equipaje mil sueños
por cumplirse,
y lo que más desea es contigo
divertirse.

Mi tren de juguete va recorriendo
la vía
haciendo realidad todas tus fan-
tasías.

CORO 1

Ven súbete al tren de la alegría,
deja las tristezas escondidas.
Ven súbete al tren de la alegría,
realiza con él tus fantasías.

CORO 2

¡VEN SÚBETE AL TREN!
¡VEN SÚBETE AL TREN!
¡VEN SUBETE AL TREN DE LA
ALEGRIA!
(Repetir Coro 2)

III

Mi tren de juguete va arrastrando los
vagones
cargado de esperanzas y bellas
ilusiones.
Lleva en su equipaje mil sueños por
cumplirse
y lo que más desea es contigo
divertirse.

CORO 1

Ven súbete al tren de la
alegría,
deja las tristezas escondidas.
Ven súbete al tren de la
algría,
realiza con él tus fantasías.

CORO 2

¡VEN SUBETE AL TREN!
¡VEN SUBETE AL TREN!
¡VEN SUBETE AL TREN DE LA
ALEGRIA!

(Repetir Coro 2)
(Repetir desde III)

Ven súbete al tren de la
alegría,
deja las tristezas escondidas.
Ven súbete al tren de la ale-
gría,
realiza con él tus fantasías.

ORACIÓN: "Me invitan"

Me invitan a jugar,
tendré que hacerlo bien.
Me invitan a jugar,
Jesús vendrá también.
Me invitan a jugar,
lo haremos en Belén.
¡Jesús, tú me dirás
cómo lo tengo que hacer!

CUENTO: "La cara perfecta" (Pedro Pablo Sacristán)

Había una vez un muñeco de papel que no tenía cara. Pero tenía un lápiz en su mano, así que podía elegir qué tipo de cara iba a tener ¡Menuda suerte! Por eso pasaba el día preguntando a quien se encontraba:

- ¿Cómo es una cara perfecta?

- Una que tenga un gran pico - respondieron los pájaros.

- No. No, que no tenga pico -dijeron los árboles-. La cara perfecta está llena de hojas.

- Olvida el pico y las hojas -interrumpieron las flores- Si quieres una cara perfecta, tú llénala de colores.

Y así, todos los que encontró, fueran animales, ríos o montañas, le animaron a llenar su cara con sus propias formas y colores. Pero cuando el muñeco se dibujó pico, hojas, colores, pelo, arena y mil cosas más, resultó que a ninguno le gustó aquella cara ¡Y ya no podía borrarla!

Y pensando en la oportunidad que había perdido de tener una cara perfecta, el muñeco pasaba los días llorando.

- Yo solo quería una cara que le gustara a todo el mundo- decía-. Y mira qué desastre.

Un día, una nubecilla escuchó sus quejas y se acercó a hablar con él:

- ¡Hola, muñeco! Creo que puedo ayudarte. Como soy una nube y no tengo forma, puedo poner la cara que quieras ¿Qué te parece si voy cambiando de cara hasta encontrar una que te guste? Seguro que podemos arreglarte un poco.

Al muñeco le encantó la idea, y la nube hizo para él todo tipo de caras. Pero ninguna era lo suficientemente perfecta.

- No importa- dijo el muñeco al despedirse- has sido una amiga estupenda.

Y le dio un abrazo tan grande, que la nube sonrió de extremo a extremo, feliz por haber ayudado. Entonces, en ese mismo momento, el muñeco dijo:

- ¡Esa! ¡Esa es la cara que quiero! ¡Es una cara perfecta!

- ¿Cuál dices? - preguntó la nube extrañada - Pero si ahora no he hecho nada...

- Que sí, que sí. Es esa que pones cuando te doy una abrazo... ¡O te hago cosquillas! ¡Mira! La nube se dio por fin cuenta de que se refería a su gran sonrisa. Y juntos tomaron el lápiz para dibujar al muñeco de papel una sonrisa enorme que pasara diez veces por encima de picos, pelos, colores y hojas. Y, efectivamente, aquella cara era la única que gustaba a todo el mundo, porque tenía el ingrediente secreto de las caras perfectas: una gran sonrisa que no se borraba jamás.

ACTIVIDAD: "¿Cumpló las reglas?"

Se colocan todos en una fila, cogidos por los hombros, y comienzan a caminar como un tren. La máquina será un responsable que llevará un silbato. Cuando suene el silbato, si suena una vez, el tren debe caminar marcha atrás, si suena dos veces, debe caminar de rodillas, si suena tres, deben darse todos un abrazo colectivo muy fuerte. Se va eliminando al que se equivoque. El juego acaba cuando el tiempo lo exija o cuando sólo queda un vagón en el tren.

Reflexión final: Jesús jugó a un juego no muy diferente al que jugamos nosotros, jugó a amarse los unos a los otros, a respetarse, a ayudar al prójimo, a no conformarse, a luchar por las injusticias... Ahora nos toca a nosotros jugar y llegar a ser como Él cumpliendo siempre las reglas del juego.

CANCIÓN: "En la tierra y en el mar" (La Sirenita) -

www.youtube.com/watch?v=v075XjWbPK8

La música tocando, el ritmo así gozando, la vida disfrutar.
Unidos hoy estamos, por eso celebramos en la tierra y en el mar.
Veleros navegando, ballenas jugueteando, en torno a nadar.
Cantemos juntos pues, felices otra vez en la tierra y en el mar.

Vamos todos a mover las aletas y los pies.
Esta vida dulce es, mil burbujas en una orquesta hacer.

Ya no habrá tormentas, y la armonía perfecta hoy vamos a entonar.
Cantemos juntos pues, felices otra vez en la tierra y en el mar.
Los de tierra navegamos, los de agua jugueteamos.
Dulce vida disfrutar en la tierra y en el mar.

Cantemos juntos pues, felices otra vez en la tierra y en el mar.
Cantemos juntos pues, felices otra vez en la tierra y en el mar.

ORACIÓN: "Vivir como Jesús" (Marcelo A. Murúa)

Cuando pensamos primero
en los otros...
Cuando nos preocupamos
por los demás...
Cuando acudimos en ayuda
del que necesita...
Cuando nos acordamos
del que tenemos al lado...
Cuando compartimos
los bienes que tenemos...
Cuando acompañamos
a los que sufren...
Cuando damos nuestro tiempo
para beneficio de otros...
Cuando colaboramos para mejorar
la situación de los que menos tienen...
Así es como vivimos
a la manera de Jesús.

CUENTO: "El león que no sabía rugir" (Pedro Pablo Sacristán)

Había una vez, un pequeño león que tenía cuatro amigos, que un día fueron con él.
Toc, toc, toc...
- La puerta mamá.
- Hola, amigos, ¿qué hacéis aquí?
- Nada queríamos jugar con Leo.
- Bueno id al patio a jugar.
- Sí mamá, vamos.
- Tengo una idea: juguemos a gruñir - dijo un amigo de Leo.
- Muy bien dale. Primero tú, Bauti.
- Sí, claro.... gruauuuuu.
- Muy bien, excelente, ahora tú, Lucas.
- Gggrrauuuuu.
- Excelente, ahora tú, Leo.

Semana 3 | "Siempre Listos a Luchar"

- Bien..... miau
- jiji Já já já já ja!!! Gruñes como gatito jajaja
- Toc.. toc..
- Niños, ha venido su mamá a recogerlos.
- Adiós gatito. Já já já
- Mamá, mis amigos se ríen de mi gruñido
- Explícame, ¿de qué se ríen tus amigos?
- De esto escucha: miau jiji
- Mamá te estás riendo
- No, no, hijo jiji me parece bien, duerme un rato ¿vale?
- "Bien, ya me buscaré a alguien que me enseñe a gruñir", pensó Leo.
- Hola, quiero a alguien que me enseñe a gruñir bien.
- Toc... toc...
- Mamá, mamá, ya abro yo. Hola, soy Leo, pasa, con cuidado porque mi mama no sabe que te contraté.
- Pero quién me pagará?
- Tranquilo, tengo todo bajo control. Bien, sube por aquí.
- Hola Leo, yo soy Sebastián
- Hola Sebastián, primero lo primero, muéstrame como gruñes.
- Bien, pero no te rías.
- No no.
- Miau...
- Bueno, no está tan mal, come un poco de esto - le dijo.
- Bien... ammm
- Ahora gruñe.
- Está bien gggggrrrrraaaaauuu ¿Cómo pasó eso?
- Es un caramelo para gruñir
- Ah bueno, cuánto te debo?
- Nada, no importa.
- Muchas gracias, señor.
- Adiós.
- Hijo... hora de la escuela.
- Adiós mami.
- Amigos, amigos, escuchen esto gggggrrrrrrraaaaauuu
- ¿Cómo conseguiste hacer eso?
- Me enseñaron.
- Ah jajajaja

ACTIVIDAD: "¿1 o 2?"

Se colocan todos en círculo mirando hacia el centro y se numeran 1, 2, 1, 2, 1, 2, 1, 2, ... los unos miran hacia su derecha y los doses hacia la izquierda, de manera que quedan por parejas. Juegan a piedra, papel, tijera y los que pierden dos intentos de tres, pasan a ser unos y los que ganan pasan a ser doses. Así, varias veces y al acabar el juego, se pondrán en el centro todos los que hayan sido alguna vez Unos.

Reflexión final: Da lo mismo dónde o con quién estemos, no importa si ganamos o perdemos, siempre hay que luchar por hacer lo que creemos que debemos hacer.

CANCIÓN: "Con valor" (Mulán) - https://www.youtube.com/watch?v=Eq_4yD4ROlo

Llega el enemigo vamos a luchar,
me enviaron nenas tal vez a jugar,
Hoy dais lastima vais a prender
Pasión de ver, valor virtud,
pues yo ya lo logre ahora tu.
La quietud del bosque y el ardor del sol,
cuando lo consigues tuyo es el control,
y aunque eres hoy patético
todo un hombre haré de ti y serás
el mejor para mí.
No puedo ya ni respirar,
despedirme de mi gente,
y porque falte a la escuela a entrenar,
ya la veo renunciar,
que no valla a descubrirme,
como desearía hoy saber nadar.
[estribillo]

Con valor,
seré mas raudo que un río bravo,
Con valor,
tendré la fuerza de un gran tifón,
Con valor,
con la energía de un fuego ardiente,
la luna sabrá guiar el corazón.
[fin]
Llegan ya los unos,
y no hay más que hablar,
si haces lo que ordene te podrás salvar.
no estás listo aun para luchar,
sobras ya te iras de aquí no serás el mejor para mi

ORACIÓN: "Qué gran noticia"

¡Qué gran noticia podemos contar!
Dios se preocupa de cómo nos va.
Nos protege y nos cuida, si algo va mal,
estará a nuestro lado,
nunca nos dejará.
Sentimos gran alegría, entre nosotros está.

CUENTO: "El agujerito en la luna" (Pedro Pablo Sacristán)

Cuenta una antigua leyenda que en una época de gran calor la gran montaña nevada perdió su manto de nieve, y con él toda su alegría. Sus riachuelos se secaban, sus pinos se morían, y la montaña se cubrió de una triste roca gris. La Luna, entonces siempre llena y brillante, quiso ayudar a su buena amiga. Y como tenía mucho corazón pero muy poco cerebro, no se le ocurrió otra cosa que hacer un agujero en su base y soplar suave, para que una pequeña parte del mágico polvo blanco que le daba su brillo cayera sobre la montaña en forma de nieve suave.

Una vez abierto, nadie alcanzaba a tapar ese agujero. Pero a la Luna no le importó. Siguió soplando y, tras varias noches vaciándose, perdió todo su polvo blanco. Sin él estaba tan vacía que parecía invisible, y las noches se volvieron completamente oscuras y tristes. La montaña, apenada, quiso devolver la nieve a su amiga. Pero, como era imposible hacer que nevase hacia arriba, se incendió por dentro hasta convertirse en un volcán. Su fuego transformó la nieve en un denso humo blanco que subió hasta la luna, rellenándola un poquito cada noche, hasta que esta se volvió a ver completamente redonda y brillante. Pero cuando la nieve se acabó, y con ella el humo, el agujero seguía abierto en la Luna, obligada de nuevo a compartir su magia hasta vaciarse por completo.

Viajaba con la esperanza de encontrar otra montaña dispuesta a convertirse en volcán, cuando descubrió un pueblo que necesitaba urgentemente su magia. No tuvo fuerzas para frenar su generoso corazón, y sopló sobre ellos, llenándolos de felicidad hasta apagarse ella misma. Parecía que la Luna no volvería a brillar pero, al igual que la montaña, el agradecido pueblo también encontró la forma de hacer nevar hacia arriba. Igual que hicieron los siguientes, y los siguientes, y los siguientes...

Y así, cada mes, la Luna se reparte generosamente por el mundo hasta desaparecer, sabiendo que en unos pocos días sus amigos hallarán la forma de volver a llenarla de luz.

ACTIVIDAD: "Tu granito de arena"

Materiales: Cuerdas y Pañuelo para tapar los ojos.

La actividad consiste en dividir al grupo en dos equipos, uno de los grupos realizará todas las actividades de manera cooperativa y en el otro, sin embargo, solamente podrá realizar el líder nombrado por el equipo, lo que se les pida el líder.

Las consignas a dar serán:

- Hay que dar un abrazo a todos los miembros del equipo.
- Hay que desatar a todos los miembros del equipo que están atados con una cuerda.
- Hay que guiar a todos los miembros del equipo que tienen los ojos cerrados hacia un lugar asignado.

Reflexión final: todos necesitamos de los demás y lo más bonito de ser cristianos es darnos a los demás, ayudando a todos.

Si uno está solo no podrá conseguirlo o necesitará de mucho esfuerzo y tiempo para lograrlo, juntos somos mejores y todos damos nuestro granito de arena.

CANCIÓN: "Por fin ya veo la luz" (Enredados) -

<https://www.youtube.com/watch?v=qlCkAeoit3Y>

Tantos días, sola en mi ventana,
tantos años, sin poder salir,
Sin saber cómo era el mundo, lo que me perdí.
Desde aquí, bajo las estrellas,
desde aquí, ahora puedo ver,
De pronto hoy, siento que estoy, allí donde soñé.

Y por fin ya veo la luz,
ya la niebla se ha marchado,
Y por fin ya veo la luz,
y ahora el cielo es más azul,
Es tan bello y tan real,
para mí el mundo ha cambiado.

Esta vez, todo es tan distinto,
al mirarte a ti.

Tantos días persiguiendo un sueño,
tantos años en la obscuridad,
sin poder ver como las cosas,
son en realidad.
Ella es, la más bella estrella
ella es, pura claridad
Si ella esta se cumplirá,
lo que siempre soñé.

De 12 a 14 años



ORACIÓN: "Te esperamos"

Preparemos los caminos
ya se acerca el Salvador
y salgamos, peregrinos,
al encuentro del Señor.

Ven, Señor, a libertarnos,
ven, tu pueblo a redimir;
purifica nuestras vidas
y no tardes en venir.

El rocío de los cielos
sobre el mundo va a caer,
el Mesías prometido,
hecho niño, va a nacer.

De los montes la dulzura,
de los ríos leche y miel,
de la noche será aurora
la venida de Emmanuel.

Te esperamos anhelantes
ya sabemos que vendrás;
deseamos ver tu rostro
y que vengas a reinar.

Consolaos y alegraos,
desterrados de Sión,
que ya viene, ya está cerca,
él es nuestra salvación.

CUENTO: "El despertar de Pesadillo" (Pedro Pablo Sacristán)

Ogro Mogro, Gigantón y Abominable llevaban cientos de años encerrados en la cárcel de los monstruos. Habían entrado allí voluntariamente, después de darse cuenta de que asustar a los niños no era una buena forma de ganarse la vida. Desde entonces, los tres andaban tristes y solitarios; no sabían hacer otra cosa que asustar, así que carecían de ilusiones y pensaban que no servían para nada. Ya habían cumplido sus condenas varias veces, pero cuando les decían que podían marchar, respondían que a dónde iban a ir, si sólo sabían asustar...

Pero todo cambió el día que encerraron a Pesadillo. Pesadillo era un monstruo chiquitajo, que asustaba más bien poco y se pasaba todo el día durmiendo, pero era realmente muy divertido. Contaba cientos de historias de cómo había cambiado los sueños de la gente para que fuesen más divertidos, y de cómo casi siempre sus cambios salían tan mal que acababan asustando a cualquiera. A Ogro Mogro y sus amigos les encantaban sus historias, pero había que esperar a que el dormilón de Pesadillo se levantase para escucharlo. Y no era nada fácil, porque parecía que ni un terremoto era capaz de despertarlo.

Hasta que un día, los tres monstruos juntaron sus más terroríficos gritos. Pesadillo dio un bote en la cama y se despertó al instante. Los miró con los ojos muy abiertos, pero no parecía estar asustado, ni enfadado; más bien parecía estar contento:

- ¡Genial!- dijo- siempre he querido levantarme temprano. El día se aprovecha mucho más ¿Sabéis? Deberíais trabajar de despertador, sé de muchos dormilones que os lo agradecerían.

Los tres monstruos se sintieron felices al oír aquellas palabras; ¡servían para algo! Después de tantísimos años, resulta que podían hacer más cosas de las que habían creído, y sin asustar ni molestar a los niños. Ese mismo día abandonaron la cárcel dispuestos a crear su primer negocio de despertadores. Y así, los tres monstruos se hicieron famosísimos con sus servicios para dormilones, muy contentos de haber comprendido que siempre hay algo genial que podemos hacer y está por descubrir.

ACTIVIDAD: "Cambia - Duerme"

Jugadores repartidos por la zona de juego. El objetivo del juego es "descubrir" qué jugador ha cambiado en cada "partida". Habrá 1 carta "Cambio" y el resto, hasta el número total de jugadores, serán cartas "Duerme". El que dirige el juego repartirá las cartas a los jugadores. Al que le toque la carta "Cambio" deberá cambiar alguna cosa de tu cuerpo o de tu vestimenta (cambiar el peinado, ponerse o quitarse unas gafas, abrocharse o desabrocharse una prenda de ropa, etc.). A los que les toque las cartas "Duerme" deberán cerrar los ojos y taparse la cara hasta que se toque el silbato.

El director del juego dejará tiempo para que el que tenga que hacerlo, haga su cambio intentando que nadie note ni oiga sus movimientos.

Cuando quien dirige el juego toque el silbato, todos abrirán los ojos, se mirarán con atención e intentarán descubrir quién ha hecho el cambio. El que acierte se apuntará un punto y si no aciertan se lo apuntará el que hizo el cambio y no le pillaron.

Reflexión final: Siempre tenemos que estar atentos a lo que pasa a nuestro alrededor y a las señales que se nos presentan, para saber cuándo se nos está invitando a "jugar a algo" y ahora, Jesús, nos llama a vivir el tiempo de Adviento para preparar su llegada en Navidad.

CANCIÓN: "Búscame" (Diego Torres) - <https://www.youtube.com/watch?v=1kT7KoqHdwY>

Quiero que escuches bien
Tu debes saber que yo me iré
Será muy lejos para volver
Nos volveremos a encontrar
Tarde o temprano así será

Te dejaré solo aquí todo lo que tu sabes de mí...

Búscame en un lugar
Donde duermen las estrellas
Donde el sol va a descansar
Por eso búscame en un lugar
Búscame cuando estés triste y no te quieras
levantar
No te quieras levantar...

Yo sé que todo fue muy fugaz
De repente esta vida nos tuvo que separar
Nos dimos tiempo, nos dimos fe
Nos dimos tantas cosas que nos hicieron tanto
bien

Te dejaré solo aquí todo lo que tu sabes de mí...

Búscame en un lugar
Donde duermen las estrellas
Donde el sol va a descansar
Por eso búscame en un lugar
Búscame cuando estés triste y no te quieras
levantar
No te quieras levantar...

Por eso búscame en un lugar
Donde crecerán las flores
Donde puedas ver el mar
Por eso búscame en un lugar
Donde se acuestan los dolores de ese amor que
no se va
De ese amor que no se va...

Viajando hacia el pasado pude recordar
Las cosas que vivimos en mí van a quedar
Estaré siempre a tu lado, para cuando estés mal
Pendiente de tu vida y de todo lo demás

Búscame en un lugar
Donde duermen las estrellas
Donde el sol va a descansar
Por eso búscame en un lugar
Búscame cuando estés triste y no te quieras
levantar
No te quieras levantar...

Por eso búscame en un lugar
Donde crecerán las flores
Donde puedas ver el mar
Por eso búscame en un lugar
Donde se acuestan los dolores de ese amor que
no se va
De ese amor que no se va...

Búscame en un lugar...

ORACIÓN: "No es fácil ser valiente"

No es fácil ser valiente, cuando estamos solos
No es fácil ser valiente cuando se lucha contra la corriente general.
No es fácil vivir la Fe, si no nos acompañan.
No es fácil decir que creemos si los demás no creen.
No es fácil ser valiente entonces.
Pero es el momento de ser realmente valiente,
Es el momento de demostrar el valor.
Sólo es posible hacerlo si confiamos en Dios,
Sólo Dios puede hacer surgir el amor
Cuando somos aceptamos las consecuencias de ser diferente.

Señor, ayúdame a confiar en ti,
Ayúdame a encontrar mi valor en mi Fe.
Amén.

CUENTO: "Nasreddín y el huevo" (Cristina Rodríguez Lomba)

Hace muchos, muchísimos años, un inteligente muchacho llamado Nasreddín cogió un huevo, lo envolvió en un pañuelo blanco y limpio, y se fue a la ciudad. Una vez allí, se dirigió a una plaza atestada de gente donde los comerciantes gritaban para animar a las mujeres a comprar verduras frescas, coloridas telas y hasta perfumes venidos de lugares muy lejanos.

Nasreddín se situó en el centro, a la vista de todo el mundo, y haciendo alarde de una poderosa voz, comenzó a gritar.

– ¡Señoras y señores! ¡Acérquense! ¡Anímense a participar en un divertido concurso!

Enseguida se creó una gran expectación. En torno a Nasreddín, se formó un remolino de personas que intentaban llegar a empujones a la primera fila. Nasreddín alzó la mano que sujetaba el pañuelo y continuó vociferando.

– ¡Tengo algo que anunciarles! Quien descubra lo que tengo envuelto en este pañuelo, recibirá como regalo el objeto secreto que contiene ¡Venga, hablen, no se queden callados!

¡Las caras de sorpresa de los presentes lo decían todo! Unos a otros se miraban intrigados. Lo que había dentro parecía tener forma ovalada, pero como estaba tapado, no había manera de estar seguros. Nasreddín, viendo que nadie decía ni mu, quiso animar a todo el mundo un poco más.

– ¡Les daré una pista! Lo que tengo dentro de mi pañuelo se come, aunque primero es necesario quitarle la cáscara. ¡Ah! Y otra pista más: lo ha puesto una gallina ayer por la mañana.

La respuesta parecía muy fácil, pero en la plaza ya sólo reinaba el silencio. Tan sólo el joven levantaba la voz para que le escucharan bien.

– ¿Quieren saber más cosas sobre lo que hay dentro del pañuelo? Pues les diré que está compuesto de dos partes: una yema amarilla y una clara que la envuelve.

Todos, incluido un mocoso que no debía tener más de tres años y que se escondía detrás su mamá, imaginaban que se trataba de un huevo ¡Era muy evidente! Pero entonces... ¿Por qué nadie se atrevía a decirlo? Pues porque pensaban: Es tan fácil la pregunta que... ¿Y si me equivoco? ¿Y si al final no es un huevo y hago el ridículo delante de todos los demás? ¡Qué vergüenza, con tanta gente mirando...! Nasreddín insistió en que si alguien lo sabía, lo dijera en alto. Esperó unos segundos pero las decenas de personas que había allí congregadas bajaron la cabeza y callaron. El joven, entonces, habló de nuevo a viva voz.

– ¡Está bien! Ahora mismo comprobarán qué objeto misterioso está escondido bajo la tela.

Despacito y con mucho cuidado, desató el nudo y descubrió el huevo. Lo levantó bien alto para que pudieran contemplarlo. Todos empezaron a murmurar y a decir a los que estaban a su lado que, desde el primer momento, sabían que era un huevo. Nasreddín hizo un gesto para pedir la palabra.

– ¡Calma, por favor! ¡Tengo algo que deciros!

De nuevo la plaza se quedó muda. Sólo se oía el arrullo de las palomas que revoloteaban sobre el gentío.

– Todos vosotros sabíais qué había dentro, conocíais la respuesta, pero ninguno os atrevisteis a decir nada ¿Y sabéis por qué? Porque teníais miedo a fallar delante de vuestros vecinos y amigos. Espero que hoy hayáis aprendido una cosa muy importante: en la vida hay que arriesgar, hay que ser valiente y no pensar en qué dirán otras personas.

Y dicho esto, Nasreddín guardó de nuevo el huevo dentro del pañuelo y se alejó dejando a toda esa gente reflexionando sobre esta gran enseñanza.

Moraleja: Muchas veces la solución de las cosas es más fácil de lo que parece, pero nos complicamos la vida. Hay que ser valientes, apostar por aquello en lo que creemos y no pensar en que los demás nos puedan criticar. Sé tú mismo.

ACTIVIDAD: "Futbolmano"

Se hacen dos equipos de 7 personas uno, y de 11 el otro (o algo parecido de proporción). Se trata de jugar un partido de "futbolmano", es decir uno de los equipos (el de 11) juega de acuerdo con las reglas del fútbol y el otro (el de 7) con las del balón mano. Enseguida se deben dar cuenta de que no es posible jugar "a dos bandas", es decir que en el juego sólo hay unas normas válidas que permiten que todos vayamos en la misma dirección.

Si da tiempo, se puede jugar con dos equipos, iguales en número, a uno de los dos juegos, fútbol o balón mano, pero uno de los equipos seguirá las reglas del juego y el otro podrá hacer lo que quiera.

Reflexión final: No se puede ir por el mundo "sin reglas", es necesario tener marcadas unas líneas que nos indiquen el camino. En el caso de los católicos, esas líneas nos las indica Jesús con su testimonio de vida. Hay que decidir qué reglas de juego queremos seguir, y debemos jugar todo el equipo a lo mismo y con las mismas reglas.

CANCIÓN: "Hoy todo va a salirme bien" (El Arrebato) -

<https://www.youtube.com/watch?v=nXqwYWG9RDo>

Hoy me he "levantao" muy tempranito
Estaban cantando "macwey" y los gorriones
Por las calles brilla el solecito
Y por mis piernas suben buenas vibraciones
Y le he pegado una patada a la tristeza
He cometido mil errores que olvide
Dame la mano niña tengo la certeza
De que va a pasarme algo bueno, va a pasarme algo grande...

Hoy va a ser un día grande,
Hoy todo va a salirme bien,
Tengo a la luna de mi parte
Y todo va a salirme bien,
Hay energía positiva
En cada poro de mi piel,
No se me quita la sonrisa,
Estoy contento, bien, bien, bien, bien, bien
Hoy todo va a salirme bien, bien, bien, bien, bien
Hoy todo va a salirme bien, bien, bien, bien....
Hoy todo va a salirme bien.

Por la calle todos me saludan
Hasta lo arboles me aplauden cuando paso
Aquellas dudas las tire a la papelera
La buena suerte me ha "echao" por encima el bazo
Y aunque sigo como siempre sin un duro
No me hace falta un euro para sonreír
Dame la mano niña porque estoy seguro
Ay ay ay de que va a pasarme algo bueno
Va a pasarme algo grande...

Le he pegado una patada a la tristeza
No necesito un euro para sonreír
Dame la mano niña que tengo la certeza
Ay ay ay de que va a pasarnos algo bueno
Y va a pasarnos algo grande.

ORACIÓN: "A tu lado"

María, madre de Jesús,
Queremos acompañarte en este tiempo de espera,
sabemos que, dentro de la alegría y la sorpresa,
pasas por momentos difíciles y queremos estar a tu lado.
Nosotros también tenemos malos momentos,
caídas y tropiezos, pereza y desgana,
rabia y enfados.
Tú nos puedes dar la fuerza que necesitamos para luchar.
Cuando estamos cerca de ti, lo estamos del Espíritu
Y su fuerza que te ayuda a ti, también nos llega a nosotros.
María, contigo y para ti,
esperamos a Jesús y luchamos por ello.

CUENTO: "Pablo y el delfín" (Eva María Rodríguez)

Pablo vivía en un parque acuático. Sus padres trabajaban con los delfines. Era maravilloso verlos con aquellos majestuosos y bellos mamíferos acuáticos. Pablo se pasaba horas viéndolos. Soñaba que, algún día, él también nadaría en la piscina con los delfines. Pero Pablo no sabía nadar. Tenía una enfermedad en las piernas y apenas podía caminar.

Cuando Pablo tenía tres años vio nacer a un delfín. Lo llamó Pablete. Pablo y Pablete se hicieron muy buenos amigos. El niño le daba de comer al delfín y le lanzaba juguetes al agua para que se los devolviera. El delfín trataba de pedirle a Pablo que se bañara con él, pero Pablo tenía mucho miedo al agua.

Un día el padre de Pablo tuvo un accidente y se rompió las dos piernas. Estuvo semanas en el hospital y, cuando volvió, iba en silla de ruedas.

- ¿Volverás a caminar algún día, papá? -preguntó Pablo a su padre.
- Tendré que esforzarme mucho, hijo, pero en cuanto me quiten las escayolas volveré a la piscina con los delfines -respondió el padre.
- Pero, ¿cómo vas a hacerlo? No podrás nadar sin usar las piernas -dijo Pablo.
- Eso ya lo veremos -respondió el padre de Pablo-. Además, tendré ayuda. Los delfines me ayudarán.

Pablo vio cómo su padre volvió a la piscina con los delfines. Era increíble verlo con ellos. Un día pensó: "Si mi papá puede nadar con los delfines sin usar las piernas, tal vez yo también pueda".

Pablete se puso muy contento el día que Pablo se subió encima de él para recorrer a nado la piscina. Pero pasaban los meses, y el papá de Pablo no volvía a caminar. Sin embargo, Pablo tenía cada vez más fuerza en las piernas y, a pesar de su enfermedad, cada vez conseguía caminar más y mejor.

Pasaron los años y Pablo descubrió que su padre se había quedado paralítico y que no había solución.

- Sabías que no volverías a caminar nunca, papá -le dijo un día Pablo-. ¿Por qué me engañaste?
- No te engañé, hijo. Te dije que volvería a la piscina en cuanto me liberara de las escayolas, y que tendría que esforzarme mucho para volver a caminar. Solo quería que pensases que podías intentarlo. Y ya ves que tenía razón, porque lo has conseguido.

Pablo decidió preparar un pequeño espectáculo con Pablete en el que su padre también pudiera colaborar. Juntos lograron hacer uno de los números que más aplausos recibió por parte del público.

Y ahora allí siguen, padre, hijo y delfín, luchando para superar sus limitaciones, sacando lo mejor de sí mismos. Tal vez Pablo nunca camine como todos los demás, y su padre nunca vuelva a caminar, pero ellos siguen adelante.

ACTIVIDAD: "El camino de la lucha"

Se dividen los participantes en dos equipos. Se colocan en dos filas, una enfrente de otra, separados más o menos medio metro. Cada equipo tendrá "su guarida" tras una línea situada unos 2m detrás de la fila inicial. El objetivo de cada equipo es llegar a su "guarida" obteniendo victorias en la "lucha". Cada participante se colocará con el pie derecho adelantado y unido, por la parte exterior, al pie derecho del jugador que tiene delante y el pie izquierdo más atrás; las rodillas ligeramente flexionadas, dando la mano derecha al jugador que tiene enfrente (delante) y con la mano izquierda en su espalda. Al toque de silbato, deben intentar hacer mover el pie derecho al contrincante sin soltar la mano derecha ni quitar la izquierda de la espalda.

El equipo que tenga más vencedores dará, para la segunda partida, un paso hacia su guarida y, el que tenga menos, un paso hacia atrás que le aleje de la suya. Se van repitiendo "luchas" hasta que uno de los equipos alcanza el objetivo. Si alguna pareja no consigue, hacer mover el pie a su contrincante, pasado un tiempo prudencial, se da por empatada la "lucha".

Reflexión final: no debemos quedarnos quietos y asustados ante las dificultades, especialmente los cristianos que sabemos que Jesús está a nuestro lado y nos va a acompañar en toda situación y nos dará fuerza para superarla.

CANCIÓN: "La rosa de los vientos" (Mago de Oz) -

<http://www.bing.com/videos/search?q=LA+ROSA+DE+LOS+VIENOS+MAGO+DE+OZ&view=detail&mid=45C321205C78BF7472AA45C321205C78BF7472AA&FORM=VIRE>

Sí siembras una ilusión
Y la riegas con tu amor
Y el agua de la constancia
Brotará en ti una flor
Y su aroma y su calor
Te arroparán cuando algo vaya mal.

Sí siembras un ideal
En la tierra del quizás
Y lo abonas con el odio y la envidia
Será imposible arrancar.
La maldad
De tu alma si en ella echó raíz.

Y que mi luz te acompañe
Pues la vida es un jardín
Donde lo bueno y lo malo
Se confunden y es humano
A veces no saber elegir.

Y sí te sientes perdido
Con tus ojos nos has de ver.
Hazlo con los de tu alma
Y encontrarás la calma
Tu rosa de los vientos seré.

Sí siembras una amistad
Con mimo plántala
Y abónala con paciencia
Pódala con la verdad
Y trasplántala con fe
Pues necesita crecer

Sí te embriagas de pasión
Y no enfrías tu corazón
Tartamudearán tus sentidos y quizás

Hablará sólo el calor y no la razón
Es sabio contar hasta diez.

ORACIÓN: "Los frutos"

"El fruto del silencio es la oración.
El fruto de la oración es la fe.
El fruto de la fe es el amor.
El fruto del amor es el servicio.
El fruto del servicio es la paz."
(Teresa de Calcuta)

"Señor, ayúdame a creer en la oración
Y a amar el servicio para poder construir la paz".

CUENTO: "El espejo estropeado" (Pedro Pablo Sacristán)

Había una vez un niño listo y rico, que tenía prácticamente de todo, así que sólo le llamaba la atención los objetos más raros y curiosos. Eso fue lo que le pasó con un antiguo espejo, y convenció a sus padres para que se lo compraran a un misterioso anciano. Cuando llegó a casa y se vio reflejado en el espejo, sintió que su cara se veía muy triste. Delante del espejo empezó a sonreír y a hacer muecas, pero su reflejo seguía siendo triste.

Extrañado, fue a comprar golosinas y volvió todo contento a verse en el espejo, pero su reflejo seguía triste. Consiguió todo tipo de juguetes y cachivaches, pero aún así no dejó de verse triste en el espejo, así que, decepcionado, lo abandonó en una esquina. "¡Vaya un espejo más birriosos! ¡Es la primera vez que veo un espejo estropeado!"

Esa misma tarde salió a la calle para jugar y comprar unos juguetes, pero yendo hacia el parque, se encontró con un niño pequeño que lloraba entristecido. Lloraba tanto y le vio tan sólo, que fue a ayudarlo para ver qué le pasaba. El pequeño le contó que había perdido a sus papás, y juntos se pusieron a buscarlo. Como el chico no paraba de llorar, nuestro niño gastó su dinero para comprarle unas golosinas para animarle hasta que finalmente, tras mucho caminar, terminaron encontrando a los padres del pequeño, que andaban preocupadísimos buscándole.

El niño se despidió del chiquillo y se encaminó al parque, pero al ver lo tarde que se había hecho, dio media vuelta y volvió a su casa, sin haber llegado a jugar, sin juguetes y sin dinero. Ya en casa, al llegar a su habitación, le pareció ver un brillo procedente del rincón en que abandonó el espejo. Y al mirarse, se descubrió a sí mismo radiante de alegría, iluminando la habitación entera. Entonces comprendió el misterio de aquel espejo, el único que reflejaba la verdadera alegría de su dueño.

Y se dio cuenta de que era verdad, y de que se sentía verdaderamente feliz de haber ayudado a aquel niño.

Y desde entonces, cuando cada mañana se mira al espejo y no ve ese brillo especial, ya sabe qué tiene que hacer para recuperarlo.

ACTIVIDAD: "Yo te ayudo a vestirte"

Se hacen equipos de 6 u 8 chavales que se ponen sentados en filas, formando un círculo grande, mirando todos hacia el centro. Los primeros de cada fila se levantan y van al centro del círculo, se quitan la pañoleta, las zapatillas (botas o zapatos), el reloj, la chaqueta, los calcetines, y así hasta tantas prendas como compañeros suyos quedan sentados en la fila. Lo dejan todo en el centro del círculo y van a sentarse los últimos de su fila.

A partir de ese momento, sus compañeros deben "ayudarle" a ponerse todas las prendas sin hablar nada. Se van levantando de uno en uno, van al montón, cogen una prenda que crean que sea de su compañero, y van corriendo a ponérsela. Si la prenda le vale, se levanta el segundo y hace lo mismo, luego el tercero y así hasta que las tenga todas puestas. No hace falta que sean realmente las suyas, lo que importa es que las tenga bien puestas (por ejemplo, la chaqueta abrochada, los zapatos atados,...). Si cuando un compañero va a ponerle una prenda, ve que no le sirve, debe volver y cambiarla por otra y así hasta que le pueda poner bien una.

Reflexión final: debemos estar siempre dispuestos a ayudar al que lo necesite, sin necesidad de que nos lo pida. Jesús viene a darnos ese mensaje de entrega y servicio a los más débiles.

CANCIÓN: "Todo vuelve" (Axel)

Cuando hablas de más, cuando dices no,
cuando sos infiel, cuando nada das
te vuelve.

Cuando haces llorar, cuando discutís,
cuando te crees mejor que todos,
vuelve.

Cuando haces la paz, cuando gracias das,
cuando abrazas a un enfermo,
siempre vuelve.

Cuando compartís, cuando sonreís,
cuando das sin esperar,
también te vuelve.

Vuelve todo vuelve.

Vuelve,
todo lo que das la vida te devuelve,
cuando haces el mal te vuelve,
y si das amor también.

Vuelve,
todo lo que das la vida te devuelve,
cuando haces el mal te vuelve,
y si das amor también.

Cuando haces callar, cuando juzgas mal,
cuando discriminas a un hermano.
vuelve.

Cuando perdonas, cuando te arriesgas,
cuando hasta tu corazón lo das.
Te vuelve.

Todo lo que hagas siempre vuelve
nada queda oculto todo vuelve.

Vuelve,
todo lo que das la vida te devuelve,
cuando haces el mal te vuelve
y si das amor también.

Vuelve,
todo lo que das la vida te devuelve,
cuando haces el mal te vuelve,
y si das amor también.

Vuelve,
todo lo que das la vida te devuelve,
cuando haces el mal te vuelve,
y si das amor también.



De 15 a 17 años

ORACIÓN: "Siempre Listos"

Señor, enséñame a ser generoso.
Enséñame a servirte como lo mereces;
a dar y no calcular el costo,
a luchar y no prestar atención a las heridas,
a esforzarme y no buscar descanso,
a trabajar y no pedir recompensa,
excepto saber que hago tu voluntad.

CUENTO: "Elegir un equipo" (Adaptación de un cuento de Alejandro Dolina)

Cada vez que un grupo de amigos se reúne para jugar un partido tiene lugar una emocionante ceremonia destinada a establecer quiénes integrarán a los dos bandos.

Generalmente dos jugadores se enfrentan en un sorteo o similar y luego cada uno de ellos elige alternativamente a cada uno de sus compañeros hasta formar los dos equipos.

Los más fuertes suelen ser elegidos los primeros y los más débiles, los últimos.

La persona que está esperando ser elegido vive una situación extraña y sabrá en qué medida lo aceptan o lo rechazan.

Manuel Mandeb, que casi siempre le tocaba elegir, se dio cuenta que sus elegidos no siempre eran los más fuertes o los mejores, y pensó que utilizaba algún criterio técnico misterioso que le llevaba a elegir a compañeros muy diversos. Pero un día comprendió que lo que realmente hacía, era elegir a sus amigos, a los compañeros más cercanos a su corazón, sin tener en cuenta sus capacidades.

Parece un criterio sentimental, pero es realmente estratégico, ya que se juega mejor con los amigos.

Un equipo formado por amigos que se quieren y se respetan puede ser invencible y, en caso de no serlo, la derrota se vive mejor entre personas queridas.

Reflexión: hay que pensar en jugar con las personas que queremos y no pensar en las que son mejores, porque los mejores caminos no son los que te lo hacen más fácil.

ACTIVIDAD: "A jugar sin miedo"

Juego individual – interior/exterior +30minutos.

Objetivo: no tener miedo a jugar.

Materiales: cuencos, varias cosas con textura pringosa y rara, paños para tapar, y trapos viejos o toallitas para limpiar.

Desarrollo: Se prepara una mesa con varios cuencos que se han llenado con cosas asquerosas (huevo, gelatina, pulpa de fruta, puré de papas, esponja mojada, papilla de bebe, yogurt, sirope...)

Uno a uno, todos los jugadores meten la mano bajo el trapo y palpan cada uno de los pringues.

Si un jugador grita de asco, queda eliminado.

Cuando todos han acabado, tienen que adivinar que había en cada cuenco, quien acierte más gana.

Reflexión final: no debe darnos miedo vivir nuestra Fe, ni debe darnos miedo reconocerlo.

CANCIÓN: "Tranquilo majete" (Celtas Cortos) - <https://youtu.be/JK8ZPtUASr8>

Si en la tierra de los croatas
a hostia limpia esta el mogollón
Si en Somalia mueren como ratas
como ves en televisión
Si en España el aumento del paro
ya va por el tercer millón
Y si el campo se va a la mierda
y el poder huele a corrupción
Tranquilo, no te pongas nervioso, tranquilo
Tranquilo majete en tu sillón
Tranquilo majete en tu sillón
Si hoy el SIDA es un primo hermano
que hace muy dudoso el amor
Si la mili acaba con todos
y es delito la insumisión
Si en Latinoamérica matan
a los indios sin compasión
Si Amazonas estira la pata
y si aumenta la polución

Tranquilo, no te pongas nervioso, tranquilo
Tranquilo majete en tu sillón
Tranquilo majete en tu sillón
Si estudiar vale para poco
al buscar tu colocación
Si los bares los cierran pronto
por que hay que ser Euro P-2
si para alquilar una casa
tienes que empeñar un riñón
Si no hay parques ni carril bici
y solo hay contaminación
Tranquilo, no te pongas nervioso, tranquilo
Tranquilo majete en tu sillón (x2)
Tranquilo, no te pongas nervioso, tranquilo
Tranquilo majete en tu sillón (x2)
Tranquilo, no te pongas nervioso, tranquilo
Tranquilo majete en tu sillón (x3)

ORACIÓN: "Dame Dios"

Dios, dame la serenidad de aceptar las cosas que no puedo cambiar;
Valor para cambiar las cosas que puedo; y sabiduría para conocer la diferencia.
Viviendo un día a la vez;
Disfrutando un momento a la vez;
Aceptando dificultades como el camino a la paz;
Aceptando, como hizo Él, este mundo pecador tal como es, no como yo lo tendría;
Confiando que Él hará bien todas las cosas si yo me rindo a Su voluntad;
Que yo sea razonablemente feliz en esta vida y supremamente feliz con Él para siempre en la próxima.

CUENTO: "Algo especial para el partido"

Había una vez un grupo de niños que habían quedado para jugar un partido de fútbol por todo lo alto. Habían decidido que cada uno llevaría un elemento importante que hubiera en todos los partidos oficiales, y así, uno trajo un silbato, otro trajo el balón, otro una portería, otro los guantes del portero, las banderillas del córner, etc... Pero antes de comenzar el partido, a la hora de elegir los equipos hubo una pequeña discusión, y decidieron que podría elegir aquel que hubiese llevado el elemento más importante. Como tampoco se ponían de acuerdo en eso, pensaron que lo mejor sería empezar a jugar al completo, con todos los elementos, e ir eliminando lo que cada uno había traído para ver si se podía seguir jugando y descubrían qué era verdaderamente imprescindible. Así que comenzaron a jugar, y primero eliminaron el silbato, pero quien hacía de árbitro pudo seguir arbitrando a gritos. Luego, dejaron a los porteros sin guantes, pero paraban igual de bien sin ellos, y tampoco se notó apenas cuando quitaron los banderines que definían los límites del campo, ni cuando cambiaron las porterías por papeleras....; y así siguieron, hasta que finalmente cambiaron también el balón por una lata y pudieron seguir jugando...

Mientras jugaban, pasó por allí un señor con su hijo y viéndoles jugar de aquella forma, le dijo al niño: -"Fíjate hijo: aprende de ellos, sin tener nada son capaces de seguir jugando al fútbol, aunque nunca vayan a poder aprender ni mejorar nada jugando así"

Y los chicos que lo oyeron se dieron cuenta de que por su exceso de orgullo y egoísmo, lo que se presentaba como un partido penoso, con el que apenas se estaban divirtiendo. Así que en ese momento, decidieron dejar de un lado sus opiniones egoístas, y enseguida se pusieron de acuerdo para volver a jugar el partido desde el principio, esta vez con todos sus elementos. Y verdaderamente, que un partido alucinante, porque ninguno midió quien jugaba mejor o peor, sino que entre todos sólo pensaron en divertirse y JUGAR.

Reflexión: por orgullo y egoísmo dejaron a un lado las normas que ellos mismos habían puesto.

ACTIVIDAD: "Asalto a la fortaleza"

Juego grupal (2 equipos) – exterior +30minutos.

Objetivo: jugar todos y aceptar las normas del juego.

Materiales: tesoros.

Desarrollo: Se preparan 2 campos con límites iguales, en el interior de cada uno se marca un círculo grande, este círculo simula ser un fortín de cada bando allí se ubicara tesoros.

Cada bando debe defender sus riquezas y capturar la de su enemigo, para ello se estipula un sistema de vidas:

Nadie puede permanecer dentro de los fortines más de 1 minuto.

Nadie puede ser eliminado dentro de los fortines. Sólo se podrán capturar fuera de ese área.

Solo se puede capturar un tesoro de una vez.

El jugador que tiene un tesoro sigue siendo vulnerable y puede ser atacado mientras lo traslada.

Gana el bando que sume mayor cantidad de tesoros en su fortín al terminar el juego.

Reflexión final: en el juego, como en la vida, como en la vivencia de la Fe, conocer y cumplir las "reglas" del juego es fundamental para la coherencia y la autenticidad de la vivencia.

CANCIÓN: "Tiempos" (180 grados) - https://youtu.be/l0Ek_h4w34s

Tiempo de reír, tiempo de llorar

Tiempo de triunfar y de fracasar

Tiempo de quererte y que te quieran

De quedarte dentro o de venirte fuera.

Tiempo de subir a las alturas

Tiempo de buscar en la basura

Tiempo de morir, tiempo de matar

Tiempo de agarrar tiempo de solar

De volver atrás, convertirse en sal

De apretar los dientes, de mirar atrás

De volverse fuerte, de gritar al mar

De vaciar las manos, de ganarse el pan

Tiempo de morder, tiempo de soltar

Tiempo de plantar, tiempo de arrasar

Tiempo de aguantar, tiempo de explotar

Tiempo de guardar, tiempo de tirar.

Tiempo de arrancar, tiempo de plantar

Tiempo de rasgar, tiempo de curar

Tiempo de rezar y de blasfemar

Tiempo de gritar, tiempo de callar.
Tiempo de comer, tiempo de ayunar
Tiempo de partir y de regresar
Tiempo de abrasar y de congelar
Tiempo de engañar y decir verdad.
De mirar al suelo, tiempo de escuchar
De tocar el cielo, tiempo de opinar
Tiempo de ser niño, y de ser mayor
Tiempo para ti, tiempo de los dos.
De volver atrás, convertirse en sal
De apretar los dientes, de mirar atrás
De volverse fuerte, de gritar al mar
De vaciar las manos, de ganarse el pan.
Tiempo de morder, tiempo de soltar
Tiempo de plantar, tiempo de arrasar
Tiempo de aguantar, tiempo de explotar
Tiempo de guardar, tiempo de tirar.
De tocar el cielo al decir te quiero
De ser nieto, hijo, padre o abuelo
De vivir borracho, de volverse abstemio
De soltar amarras o de echar el freno.
Tiempo para mí y para los demás
Y si soy ladrón pude ser legal
Tiempo de saltar tiempo de parar
Tiempo de cantar tiempo de buscar.
Tiempo, tiempo, tiempo mucho tiempo más
Cada cual sabrá en que tiempo está
Tiempo de actuar tiempo de observar
En el tiempo está toda la verdad.

ORACIÓN: "No quiero abandonar"

Señor no quiero abandonar ninguna flor marchita
que me encuentre en mi camino,
no quiero abandonar al enfermo,
al triste, al que siente sólo,
Señor dame las fuerzas para vivir siendo digno de confianza,
porque nunca he abandonado en la lucha.

CUENTO: "Sigue nadando"

En los momentos más difíciles lo único que no podemos perder es la esperanza.

Si pones tu corazón en tu propósito, ningún esfuerzo te parecerá difícil. Sucedió una vez que dos ranitas salieron a dar un paseo. Como hacían a menudo, recorrían los prados que rodeaban su charca saltando alegremente. Hasta que un día sucedió algo totalmente inesperado: tras un salto ni más ni menos largo cayeron dentro de un balde metálico que un vaquero había olvidado cerca del establo y que aún guardaba bastante leche.

Al principio las ranitas no comprendían qué había sucedido, incluso encontraban divertida la situación. Pero pronto se dieron cuenta que aquello se estaba convirtiendo en una trampa: por mucho que se esforzaban por salir del cubo, las paredes metálicas eran demasiado lisas y el borde quedaba demasiado alto. Y así lo único que podían hacer era nadar y nadar para no ahogarse en la leche.

Pero el tiempo pasaba y el cansancio se apoderaba de ellas. ¿Te has dado cuenta de que nunca vamos a salir de aquí?, le dijo la ranita mayor a la más joven. Nuestras patitas no podrán soportarlo mucho tiempo y me temo que nunca saldremos de ésta. Moriremos aquí.

No importa, respondió la otra ranita. No podemos hacer otra cosa que nadar. Nada y no te lamente. Conserva tus fuerzas.

Y las ranitas siguieron nadando y nadando y nadando sin descanso. Al cabo de unas horas, la ranita mayor volvió a quejarse: Nunca saldremos de aquí, éste será nuestro final. Me duelen las ancas y ya casi me es imposible seguir nadando. En verdad ha llegado nuestro fin. A lo que la ranita pequeña respondió: Nada y calla; no pierdas la esperanza. Simplemente confía y sigue luchando.

Y así siguieron, nadando y nadando; pero el tiempo pasaba y sus fuerzas menguaban, pues no paraban de dar vueltas, una detrás de la otra, concentradas en el movimiento de sus patitas y en mantener la cabeza fuera del líquido.

No puedo más, volvió a quejarse la ranita mayor, De verdad te digo que ya no puedo más. Ya no siento las ancas, ya no sé si las muevo o no. No veo bien y no sé hacia dónde me muevo. Ya no sé nada.

Continúa nadando, replicó la otra ranita. No importa cómo te sientas, no pienses siquiera en ello. Sigue adelante, continúa.

Sacaron fuerza de flaqueza y siguieron nadando y nadando. Por poco tiempo, pues la rana mayor pronto cejó en el empeño y con apenas un aliento de voz susurró:

Es inútil. No tiene ningún sentido seguir luchando. No entiendo qué estamos haciendo, por qué he de seguir nadando. Nunca podremos escapar.

¡Nada, nada! ¡Sigue nadando!

Y aún reunieron fuerzas para nadar unos instantes más..., hasta que la ranita mayor, extenuada, abandonó y murió ahogada. Y también la ranita más joven sintió la tentación de abandonar la lucha, de dejarse vencer y acabar con aquello, pero siguió nadando y nadando mientras se repetía a sí misma: Nada, nada. Un poco más, sólo un poco más. Continúa nadando. ¡Nada! ¡Nada!

Pero el tiempo pasaba y la ranita se sentía cada vez más débil. Le dolían las ancas, todo el cuerpo le dolía, pero ella seguía nadando, nadando, moviendo sin cesar sus pequeñas extremidades.

Y de pronto sucedió algo sorprendente. Bajo sus patitas empezó a notar algo de mayor consistencia que la leche, algo sólido, así que reunió las últimas fuerzas que le quedaban, se apoyó en aquella masa y saltó... justo por encima del borde del balde, para ir a parar a la seguridad del prado.

¡Con el movimiento continuo de sus patitas la leche había empezado a convertirse en mantequilla! Y la consistencia de la mantequilla le había ofrecido un punto de apoyo desde el que saltar.

Gracias a la perseverancia en su esfuerzo y a que no se había dejado derrotar por el cansancio o el sin sentido, había sido capaz de transformar una situación terrible en una ocasión de liberación.

ACTIVIDAD: "Ciegos, cojos y mudos"

Juego grupal – interior/exterior +60 minutos

Objetivo: reflexionar sobre la superación de dificultades.

Materiales : cartulinas, pegamentos, colores, cuerdas y dejar el resto a la iniciativa de los participantes.

Desarrollo: Se forman grupos de 6 personas y cada uno escoge hacer de ciego, mudo, manco, cojo, sordo o normal.

Se ponen tareas para el grupo y que ellos decidan quien hace cada cosa, dar un tiempo prudencial:

- caminar unos 50 metros
- fabricar una caja
- conseguir un regalo (flor, dulce, etc.)
- inventarse y cantar una canción
- dibujar algo
- hacer un construcción o ph

Reflexión final:

- ¿Cómo me sentí cumpliendo el 'oficio'?
- ¿Cómo nos vimos?
- ¿Privo la 'tarea' o la relación humana?
- ¿A quién le permití ser y quién me dejó ser?
- ¿Qué aprendimos?

CANCIÓN: "Flor pálida" (Marc Anthony) - <https://youtu.be/3VmoZrxXbmg>

Hallé una flor,
Un día en el camino.
Que apareció marchita y deshojada,
Ya casi pálida, ahogada en un suspiro.
Me la llevé a mi jardín para cuidarla.
Aquella flor de pétalos dormidos,
A la que cuido hoy con toda el alma.
Recuperó el color que había perdido,
Porque encontró un cuidador que la regara.
Le fui poniendo un poquito de amor,
La fui abrigando en mi alma,
Y en el invierno le daba calor,
Para que no se dañara.
De aquella flor hoy el dueño soy yo,
Y he prometido cuidarla.
Para que nadie le robe el color,
Para que nunca se vaya.
De aquella flor surgieron tantas cosas,
Nació el amor que un día se había perdido,
Y con la luz del sol se fue la sombra,
Y con la sombra la distancia y el olvido.
Le fui poniendo un poquito de amor,
La fui abrigando en mi alma,
Y en el invierno le daba calor,
Para que no se dañara.
De aquella flor hoy el dueño soy yo,
Y he prometido cuidarla.
Para que siempre este cerca de mí,
Para que nunca se vaya
Para que nunca se vaya
Para que nunca se vaya
Para que nunca se vaya
Para que nunca se vaya
Le fui brindado cariño un poquito de amor
Para que nunca se vaya
Y en el invierno llenó mi jardín de color
Para que nunca se vaya
Ay! Cuando la vi, me enamoré y me la llevé, me la llevé

ORACIÓN: "Tú eres luz"

Jesús, Tú eres la luz que ha iluminado nuestras vidas y el mundo.
Además nos pides que nosotros seamos luz del mundo.
Por ello recogiendo la luz de la paz
queremos comprometernos
a ser sembradores de paz en nuestra sociedad. Amén.

CUENTO: "La llegada de Paz"

Érase una vez un pueblo perdido entre las montañas en el que los habitantes se trataban muy mal y eran muy agresivos entre sí. Siempre se estaban insultando; discutían por las cosas más insignificantes y constantemente surgían peleas y conflictos violentos.

Los niños del lugar aprendían, desde muy pequeños, a pelearse porque estaban ya que veían a sus mayores hacerlo con mucha frecuencia:

- ¡Eres un inútil!
- ¡Y tú una payasa!
- ¡Anda y vete por ahí, idiota!

Éstas y muchas otras palabras eran las que habitualmente se dedicaban los vecinos del lugar.

Un día llegó al pueblo Paz, era la prima de Alberto y venía a pasar las vacaciones de verano.

Alberto tenía mucha ilusión en presentársela a sus amigos pero no estaba muy seguro de cómo iba a reaccionar su prima al comprobar lo malhablados que podían llegar a ser. De todas formas Alberto tenía que arriesgarse y la llevó al campo del fútbol de la escuela donde estaban jugando un partido.

- ¡Hola, chicos! ¿Qué hacéis?
- Hola capullo, íbamos a comenzar el partido.
- Esta es mi prima Paz, ¿Puede jugar?
- Si sabe, claro que puede. ¿Te gusta el deporte?
- Sí, desde muy pequeña practico kárate. Soy cinturón negro pero también me gusta jugar al fútbol y otros deportes.

Al oír esto todos se quedaron muy sorprendidos y pensaron que debían respetarla y no pasarse con ella. Comenzó el partido y todo transcurría como era habitual: insultos, chillidos, patadas, escupitajos, empujones, etc... pero nadie se atrevía a decir una palabra malsonante a Paz.

De repente, el balón llegó a los pies de Paz y chutó con todas las fuerzas que le permitían sus fuertes piernas de karateca. El balón salió despedido tan alto que fue a parar al tejado de la casa de enfrente, con tan mala fortuna que se pinchó.

Semana 4 | "Siempre Listos a Servir"

Los chicos se indignaron tanto que empezaron a insultarla, a dedicarle las palabras más sucias y horribles que pasaban por sus pequeñas mentes. Pero ella no dijo nada, ni si quiera se movió; no hizo el más mínimo caso, se quedó callada, mirándolos fijamente, con el rostro tranquilo.

Cuando los chicos cayeron en la cuenta de lo que estaban haciendo, huyeron despavoridos por temor a que ella se defendiera. Paz ni se inmutó, permaneció quieta mirando como huían.

Por la tarde, Paz se encontraba en su casa cuando sonó el timbre de la puerta y salió a abrir. ¡Qué sorpresa se llevó! Era su primo Alberto, y venía acompañado de toda la pandilla:

- ¡Hola Paz!

- ¡Hola Chicos! ¡Qué sorpresa tan agradable! ¿Cómo estáis?

- Verás, venimos a disculparnos porque creemos que nos hemos pasado contigo esta mañana en el partido.

- ¡Ah! ¿Es eso? No tiene la más mínima importancia; por mí seguimos siendo tan amigos como antes.

Para celebrar la reconciliación se fueron a continuar el partido que se había interrumpido por la mañana.

De camino al campo de fútbol, uno de los chicos le preguntó a Paz.

- ¿Me permites que te haga una pregunta que me está rondando la cabeza?

- Sí, claro, todas las que quieras, adelante.

- Sabemos que puedes defenderte muy bien, en cambio, no nos hiciste nada cuando te dijimos esas cosas tan horribles, ¿por qué?

Ella le respondió con una pregunta:

- Si yo te traigo un regalo y no lo aceptas, ¿para quién es el regalo?

- Sigue siendo tuyo Paz, puesto que no lo he aceptado - contestó el chico.

- Pues igualmente con los insultos. Si tú no los aceptas y no haces ningún caso, no son para ti, sino para quien los dice.

ACTIVIDAD: "El espejo"

Juego individual- interior/exterior + 10 minutos

Objetivo: descubrir al ser humano como lo más especial creado por Dios.

Materiales: caja de zapatos y espejo

Desarrollo: Consiste en llevar una caja zapatos, al grupo. Decirles que dentro de ésta, se haya la creación más especial de todas.

Todos querrán ver lo que hay dentro de esta caja, algunos pueden intentar deducir qué es, el responsable de forma individual de uno en uno les hará mirar lo que hay dentro de la caja, pero deberá advertirles que no podrán decirle a los demás hasta que lo haya enseñado a todos .

Reflexión final: se explicara que la obra más especial de todas somos cada uno de nosotros y que somos escogidos para anunciar el evangelio. Partiendo del principio que Dios nos hizo con sus propias manos, y para El somos lo más especial.

CANCIÓN: "El privilegio de dar" (Axel) - <https://youtu.be/sDHJqzzco7M>

Dale de beber a los que tienen sed
Dale pan a los que lloran por comer
Comparte tu tiempo, lo que tienes y tu fe
Se un buen ser humano
Y lo que hagas hazlo bien
Dale a los enfermos esperanza y paz
Dale apoyo a los que están sin libertad
Lleva compañía al que vive en soledad
Llévale consuelo al que ha perdido un familiar
Es el privilegio de dar
Es sentirse realizado
Caminar con Dios al lado
Es el privilegio de dar
Es la esencia de la vida
La mayor alegría
Dar de lo que tienes
Sin buscar compensación
Lo que hagas que te lo pague Dios
Dale a tu enemigo reconciliación
Dale a todo el que te ofenda tu perdón
Dale a tu pareja sin medida el corazón
Da y también recibe el regalo del amor

Es el privilegio de dar
Es sentirse realizado
Caminar con Dios al lado
Es el privilegio de dar
Es la esencia de la vida
La mayor alegría
Dar de lo que tienes
Sin buscar compensación
Y siempre dale a todos tu risa
Dale a todo el que pida
Y da gracias si haz dado a los necesitados
Es el privilegio de dar
Es sentirse realizado
Caminar con Dios al lado
Es el privilegio de dar
Es la esencia de la vida
La mayor alegría
Dar de lo que tienes
Sin buscar compensación
Lo que hagas que te lo pague Dios
Que te lo pague Dios.

De 18 a 21 años



ORACIÓN: "Te damos gracias, Padre"

Te damos gracias, Padre,
Por Tu Hijo Jesucristo.
Te damos gracias,
Porque ahora, en Adviento,
Va a venir en medio de nosotros,
Para sembrar alegría, paz, amor y esperanza.
Enséñanos a prepararnos para ello,
Queremos "jugar" en Adviento,
Enséñanos cómo hacerlo:
"Tú la llevas", y queremos "poder y saber llevarla nosotros".
Enséñanos a reconocer a Jesús en los que nos rodean,
Y a llevar tu mensaje de Paz y Amor.
especialmente a lo más pobres,
a los que necesitan tu alegría, tu vida o tu esperanza.

CUENTO: "El primer partido"

Un muchacho vivía solo con su padre; ambos tenían una relación extraordinaria y muy especial. El joven pertenecía al equipo de fútbol de su colegio. Usualmente no tenía la oportunidad de jugar, sin embargo su padre permanecía siempre en las gradas haciéndole compañía en cada partido.

El joven era el más bajo en estatura de su clase. Pese a ello, cuando comenzó la secundaria insistió en participar en el equipo de fútbol del colegio. Su padre le daba orientación y le explicaba que no tenía que jugar fútbol si no lo deseaba en realidad... Pero el hijo amaba el fútbol, no faltaba a una práctica, ni a un juego. Estaba decidido a dar lo mejor de sí, ¡se sentía felizmente comprometido!

Durante su vida en secundaria, lo recordaron como "El calentador de banco", debido a que siempre permanecía sentado. Su padre lo animaba con su espíritu de aliento y el mejor apoyo que hijo alguno podía esperar.

Cuando comenzó la Universidad, intentó entrar al equipo de fútbol; todos estaban seguros que no lo lograría, pero a todos venció, entrando al equipo. El entrenador le dio la noticia, admitiendo que lo había aceptado además por la manera como él demostraba entregar su corazón y su alma en cada una de sus prácticas y porque eso le contagiaba a los demás miembros del equipo un gran dosis de ánimo.

La noticia llenó por completo a su corazón, corrió al teléfono más cercano y llamó a su padre, quien compartió con él la emoción. Le enviaba en todas la temporadas todas las entradas para que asistiera a los juegos de la universidad.

Semana 1 | "Siempre Listos"

El joven atleta era muy persistente, nunca faltó a una práctica ni a un juego durante los cuatro años de la universidad, sin embargo, nunca tuvo la oportunidad de participar activamente en alguno.

Cuando se acercaba el final de la temporada, justo unos minutos antes que comenzara el primer juego de las eliminatorias, el entrenador le entregó un telegrama. El joven lo tomó y luego de leerlo lo guardó en silencio, tragó muy fuerte y temblando le dijo al entrenador:

- Mi padre murió esta mañana. ¿No hay problema de que falte al juego de hoy?

El entrenador le abrazó y le dijo:

- Tómate el resto de la semana libre, hijo, y no se te ocurra venir el sábado.

Llegó el sábado y el juego no estaba muy bien, el joven entró al vestuario, calladamente se colocó el uniforme y corrió hacia donde estaba el entrenador y su equipo, quienes estaban impresionados de ver a su luchador compañero de regreso.

- Entrenador, por favor, permítame jugar... yo tengo que jugar hoy - imploró el joven.

El entrenador pretendía no escucharle. De ninguna manera podía permitir que su peor jugador entrara en el cierre de las eliminatorias, pero el joven insistió tanto, que finalmente el entrenador sintiendo lástima y lo aceptó:

- OK, hijo, puedes entrar. El campo es todo tuyo.

Minutos después el entrenador, el equipo y el público, no podían creer lo que estaban viendo. El pequeño desconocido, que nunca había participado en un juego, estaba haciendo todo perfectamente bien. Nadie podía detenerlo en el campo, corría fácilmente como toda una estrella. Su equipo comenzó a ganar, hasta empatar el juego. En los últimos segundos de cierre, el muchacho interceptó un pase y corrió todo el campo hasta marcar un gol.

La gente que estaba en las gradas gritaba emocionada y su equipo lo cargó por todo el campo. Finalmente, cuando todo terminó, el entrenador notó que el joven estaba sentado calladamente y solo en una esquina. Se acercó y le dijo:

- Muchacho, no puedo creerlo, ¡estuviste fantástico!... Dime: ¿cómo lo lograste?

El joven miró al entrenador y le dijo:

- "Usted sabe que mi padre murió... pero, ¿sabía que mi padre era ciego?" - El joven hizo una pausa y trató de sonreír - Mi padre asistía a todos mis juegos, pero hoy sería la primera vez que él podría verme jugar... y yo quise mostrarle que sí podía hacerlo.

ACTIVIDAD: "Palmada-Ajedrez"

Dividimos a los alumnos en dos equipos y se les otorga el nombre de las piezas del juego del ajedrez: rey, alfil, caballo, torre y peón. Los de un equipo alargan el brazo, dejando la palma de la mano hacia arriba y uno de los componentes del otro grupo va hacia ellos y cuando escoge a uno de ellos le da una palmada en mano. Este debe salir corriendo para que aquel al que le ha dado la palmada no lo pille, pero dependiendo a que figura del ajedrez le ha dado saldrán uno, varios o todos a pillarle. Si le toca la mano a un PEÓN sólo sale él. Si le toca la mano a una TORRE salen las torres. Si le toca la mano a un CABALLO salen los caballos. Si le toca la mano a un ALFIL salen los alfiles. Si le toca la mano al REY salen todos.

Si al salir pillan al que le ha dado la palmada, éste está eliminado, si no, quedan eliminados los que han salido (por ejemplo, si le dan a un caballo una palmada, tienen que salir los caballos, si pillan al que dio la palmada, éste queda eliminado y si no los caballos. Si fuera al rey o reina y no pillan al que dio la palmada como ha salido el equipo, perdería todo el equipo).

CANCIÓN: "Celebra la vida" (Axel) - <https://youtu.be/8XSw1Q6jBol>

No sé si soñaba,
No sé si dormía,
y la voz de un ángel
dijo que te diga
celebra la vida
Piensa libremente,
ayuda a la gente,
y por lo que quieras
lucha y sé paciente.

Lleva poca carga
a nada te aferres
porque en éste mundo,
nada es para siempre.
Búscate una estrella
que sea tu guía,
no hieras a nadie
reparte alegría.
Celebra la vida, celebra la vida,
que nada se guarda
que todo te brinda.
Celebra la vida, celebra la vida,
segundo a segundo y todos los días.

Y si alguien te engaña
al decir "Te Quiero",
pon más leña al fuego
y empieza de nuevo.
No dejes que caigan
tus sueños al suelo
que mientras más amas
más cerca está el cielo.
Grita contra el odio
contra la mentira,
que la guerra es muerte,
y la paz es vida.
Celebra la vida, celebra la vida,
que nada se guarda
que todo te brinda.
Celebra la vida, celebra la vida,
segundo a segundo...

ORACIÓN: "Muéstrame, Señor, tus preceptos"

Enséñame, Señor, el camino de tus leyes,
y los seguiré puntualmente.
Enséñame a cumplir tu voluntad,
y a guardarla de todo corazón.
Guíame por la senda de tus mandatos,
porque ella es mi guía.
Inclina mi corazón a tus preceptos
y no al interés.
Aparta mi ojos de las vanidades,
dame vida con tu Palabra.
Cumple a tu siervo la promesa,
Que hiciste a tus fieles.

CUENTO: "El pozo"

Un hombre cayó en un pozo, y no podía salir.
Una persona subjetiva pasó y le dijo: "Lamento que estés allí abajo".
Una persona objetiva pasó y le dijo: "Era lógico que alguien se iba a caer en ese pozo".
Un fariseo pasó y le dijo: "Sólo las personas malas caen en pozos".
Un matemático calculó cuán profundo era el pozo.
Un periodista quería la historia exclusiva sobre la caída en el pozo.
Un inspector de Hacienda quiso saber si estaba pagando impuestos por el pozo.
Un vendedor dijo: "No has visto nada si no has visto mi pozo".
Un predicador de plagas y castigos dijo: "Te mereces el pozo".
Un científico observó: "El pozo está en tu mente".
Un psicólogo dijo: "Tu padre y tu madre son los culpables de que estés en el pozo".
Un optimista dijo: "Las cosas podrían ser peores".
Un pesimista dijo: "Las cosas se pondrán peores".
...
Un hombre compasivo no dijo nada, y le sacó del pozo.

ACTIVIDAD: "Brilé Rol"

Este juego es una combinación de Brilé, conocido por la mayoría de los chicos, lo juegan desde el colegio (clases de gimnasia), con las mismas reglas de campo de juego y campo de brilados, pero habrá personajes que tienen una forma de juego distinta entre ellos. Los personajes son:

- Rey o Reina. Si lo brilan, muere todo el equipo.
- Cura. Si lo brilan salen del campo de brilado los de su equipo que estén brilados.
- Virus. A él solo lo puede brilar el médico o el otro virus.
- Médico. Lo brilan todos menos el virus.
- Caballeros. Sólo se les puede brilar si lo brilan de cintura hacia abajo (piernas).

Los demás que no tengan estos personajes, serán gente del pueblo (panadero, fontanero...), a ellos los brilan todos y ellos brilan a todos menos al virus.

Este juego demostrará la estrategia que elija cada equipo.

Los equipos no deberán saber los personajes por anticipado, lo tendrán que ir descubriendo a medida que se va jugando.

Reflexión final: es importante conocer las "reglas del juego" para poder actuar rectamente, pero hay que tener en cuenta que no a todos se nos dan las mismas directrices: cada uno tiene un camino personal.

CANCIÓN: "Mis ganas de luchar" (APEKS) - <https://youtu.be/HXT23mlMnTg>

Gentes llenas de soledad.

Se ríen de nosotros porque

sienten que aquí no hay nada más.

Pero no van a cambiar mis ganas de luchar, vencer...

Y lograr que la gente tenga en cuenta mi verdad,

Que escuchen mis latidos

e intentar que las cosas que he conseguido cambiar

tengan algún sentido.

Voces susurran sin parar.

Se clavan en mi espalda y me enloquecen, me quieren destroz

Pero no van a cambiar mis ganas de luchar, vencer...

Y lograr que la gente tenga en cuenta mi verdad,

que escuchen mis latidos

e intentar que las cosas que he conseguido cambiar

tengan algún sentido.

Pero no van a cambiar mis ganas de luchar, vencer

Y lograr que la gente tenga en cuenta mi verdad,

que escuchen mis latidos

e intentar que las cosas que he conseguido cambiar

tengan algún sentido.

ORACIÓN: "Mi Dios"

Se que el hambre de paz y felicidad
Puede llegar a ser muy grande.
Se también que mi Dios
No es un Dios impasible y lejano
Se que no me va a dejar solo
Sé que le importo.
Es un Dios que se acerca y sufre junto a mí.
Coge mis problemas y me ayuda a caminar con ellos.
Mi Dios me ayuda a descansar.

CUENTO: "¿Qué buscas?"

Hace mucho tiempo, existía un lugar mágico que guardaba grandes maravillas y tesoros del mundo. No era un lugar oculto, ni escondido, y cualquiera podía tratar de acceder y disfrutar sus delicias. Bastaba cumplir un requisito: ser una buena persona. Ni siquiera heroica o extraordinaria: sólo buena persona. Allí fueron a buscar fortuna David y Irene, dos jóvenes amigos. David fue el primero en probar suerte, pues cada persona debía afrontar sus pruebas en solitario. Pronto se encontró en medio de un bello jardín, adornado por cientos de estatuas tan reales, que daba la sensación de que en cualquier momento podrían echar a andar. O a llorar, pues su gesto era más bien triste y melancólico. Pero David no quiso distraerse de su objetivo, y conteniendo sus ganas de seguir junto a las estatuas, siguió caminando hasta llegar a la entrada de un gran bosque. Esta estaba custodiada por dos estatuas de piedra gris muy distintas de las demás: una tenía el gesto enfadado, y la otra claramente alegre. Junto a la entrada se podía leer una inscripción: "La bondad de tu carácter deberás a las piedras contar".

Así que David se estiró, aclaró la garganta y dijo en alta voz:

- Soy David Una buena persona. A nadie he hecho ningún mal y nadie tiene queja de mí.

Tras un silencio eterno, la estatua de gesto alegre comenzó a cobrar vida, y bajándose de su pedestal, dijo amablemente:

- Excelente, tu bondad es perfecta para este sitio. Está lleno de estatuas como tú: ¡a nadie hacen mal, y nadie tiene queja de ellas!

Y en el mismo instante, David sintió cómo todo su cuerpo se paralizaba completamente. Ni siquiera los ojos podía mover. Pero seguía viendo, oyendo y sintiendo. Lo justo para comprender que se había convertido en una más de las estatuas que adornaban el jardín.

Poco después era Irene quien disfrutaba de las maravillas del jardín. Pero al contrario que a su amigo, la visión de aquellas estatuas, y sus ojos tristes e inmóviles, le conmovieron hasta el punto de acercarse a tocarlas una por una, acariciándolas, con la secreta esperanza de que estuvieran vivas. Al tocarlas, sintió el calor de la vida, y ya no pudo apartar de su cabeza la idea de que todas seguían vivas, presas de alguna horrible maldición.

Se preguntaba por sus vidas, y por cómo habrían acabado allí, y corrió varias veces a la fuente para llevar un poco de agua con la que mojar sus labios. Y entonces vio a David, tan inmóvil y triste como los demás. Irene, olvidando para qué había ido allí, hizo cuanto pudo por liberar a su amigo, y a muchos otros, sin ningún éxito. Finalmente, vencida por el desánimo, se acercó a las estatuas que custodiaban la entrada al gran bosque. Leyó la inscripción, pero sin hacer caso de la misma, habló en voz alta:

- Otro día defenderé mis buenas obras. Pero hoy tengo un amigo atrapado por una maldición, y muchas otras personas junto a él, y quisiera pedir su ayuda para salvarlos...

Cuando terminó, la estatua de gesto enfadado cobró vida entre gruñidos y quejas. Y sin perder su aire enojado, dijo:

- ¡Qué mala suerte! Aquí tenemos alguien que no es una estatua. Habrá que dejarle pasar... ¡y encima se llevará una de nuestras estatuas! ¿Cuál eliges?

Irene dirigió entonces la vista hacia su amigo, que al momento recuperó el movimiento y corrió a abrazarse con él. Mientras, los árboles del bosque se abrían para dejar ver un mundo de maravillas y felicidad. Cuando una feliz Irene se disponía a cruzar la puerta, el propio David lo detuvo. Y echando la vista atrás, hacia todas las demás estatuas, David dijo decidido:

-Espera, Irene No volveré a comportarme como una estatua nunca más. Hagamos algo por estas personas.

Y así, los dos amigos terminaron encontrando la forma de liberar de su encierro en vida a todas las estatuas del jardín, de las que surgieron cientos de personas ilusionadas por tener una segunda oportunidad para demostrar que nunca más serían como estatuas, y que en adelante dejarían de no hacer mal ni tener enemigos, para hacer mucho bien y saber rodearse de amigos.

ACTIVIDAD: "Cuerpo a tierra"

Se hacen equipos y forman filas separados más o menos lo que ocupen los brazos extendidos y lleguen al hombro del compañero del de delante.

El juego consiste en una carrera de pasarse un objeto (puede ser pañoleta, balón...) se lo pasan el primero por arriba, el segundo por abajo, el tercero por arriba... así hasta llegar al último. Cuando éste lo coge Grita a sus compañeros CUERPO A TIERRA y en ese momento se acuestan en el suelo para que los salte de uno en uno hasta llegar al principio.

Se irán levantando a medida que los salte y así vuelven a empezar.

El que fue el primero en el juego tendrá que llegar a ser el primero, el equipo que lo haga antes es el que gana.

Reflexión final: en el camino de la vida nos encontramos con dificultades y situaciones difíciles, debemos enfrentarnos a ellas con la esperanza de saber que Jesús está a nuestro lado y nos va a ayudar.

CANCIÓN: "Volar" (Álvaro Soler) - www.youtube.com/user/AlvaroSolerVEVO

Hoy me levanto sin pensar
Voy a dejarlo todo y luego yo
Pongo la mano en el aire, echo a volar
Sin complicarme la vida
Disfrutar y yo
Yo quiero más, quiero más
Es como quiero ser
Nada más, nada más
Ni un minuto que perder.
Volar con el viento
Y sentir que se para el tiempo.
Pintar el momento
Y las nubes ir persiguiendo.
Saber cantar pasarlo bien Ir por las calles y querer
Volar con el viento
Y sentir que se para el tiempo
Sentir que se para el tiempo.
Deja lo malo, para de pensar
En que podría haber sido
Y empieza ya a ver que el
Futuro está llamando a tu puerta.
Así que aprovecha haz como yo y di:
Yo quiero más, quiero más
Es como quiero ser
Nada más, nada más
Ni un minuto que perder.
Volar con el tiempo
Y sentir que se para el tiempo

Pintar el momento
Y las nubes ir persiguiendo
Saber cantar pasarlo bien
Ir por las calles y querer
Volar con el viento
Y sentir que se para el tiempo
Y ver como las casas quedan atrás
Desenfocado ya
Los árboles nos pasan alrededor.
Quiero más, quiero más
Ni un minuto que perder.
Volar con el viento
Y sentir que se para el tiempo.
Pintar el momento
Y las nubes ir persiguiendo.
Saber cantar pasarlo bien
Ir por las calles y querer
Volar con el viento
Y sentir que se para el tiempo
Sentir que se para el tiempo.
Saber cantar pasarlo bien
Ir por las calles y querer
Volar con el viento
Y sentir que se para el tiempo

ORACIÓN: "Me siento llamado"

La luz de la Navidad nos llama a nosotros
como llamó a los pastores y a los Magos,
tenían un largo camino por delante,
para llegar a ver, en tu rostro de niño,
todo el Amor de Dios.
Al imaginarte en el pesebre,
al lado de tus padres,
quiero poner en tus manos
todas mis esperanzas y todas mis ilusiones,
mis debilidades y mis temores,
también pongo, en tu pequeñas manos,
al mundo entero,
a aquellos que más quiero y
a aquellos que no conozco,
pero especialmente a los que sufren,
sé que nacerán a su lado.
Por mi parte, cogeré y llevaré tu mensaje de Amor y Paz.
Con la Luz de la Paz de Belén.

CUENTO: "La última oportunidad"

Hace muchos años, cuando trabajaba como voluntario de un hospital, conocí a una niñita llamada Liz que sufría de una extraña enfermedad. Su única oportunidad de recuperarse, era una transfusión de sangre de su hermano de 5 años, quien había sobrevivido a la misma enfermedad y había desarrollado los anticuerpos necesarios para combatirla.

El doctor explicó la situación al hermano de la niña y le preguntó si estaría dispuesto a darle su sangre. Yo lo vi dudar por un momento, antes de tomar un gran suspiro y decir:

- Sí. Lo haré si eso salva a Liz. Le voy a dar mi sangre para que ella viva.

Mientras la transfusión se hacía, él estaba acostado en una cama al lado de la de su hermana, muy sonriente. Mientras nosotros los asistíamos y veíamos regresar el color a las mejillas de la niña, de pronto el pequeño se puso pálido y su sonrisa desapareció. Miró al doctor y le preguntó con voz temblorosa:

- ¿A qué hora empezaré a morir?

El niño no había comprendido al doctor y pensaba que tenía que darle toda su sangre a su hermana para que ella viviera, y creía que él moriría... y aun así había aceptado.

ACTIVIDAD: "Juguemos a hacer la tarta de la paz"

Elegiremos una receta de tarta y pondremos todos los ingredientes a la vista. Debajo de cada ingrediente colocaremos un papel, donde habremos escrito valores y actitudes necesarios para la paz (respeto, tolerancia, amor, cooperación, solidaridad, amistad, honestidad, etc.).

A un lado colocaremos otros alimentos como pueden ser sal, pimienta, ajo, etc. Y colocaremos un papel en cada uno con valores opuestos y negativos (rabia, egoísmo, intolerancia, engaño, envidia, insultar, etc.).

Una vez todo listo comenzaremos 'la tarta de la paz' con los ingredientes correspondientes. Mientras la elaboramos reflexionamos sobre dichos ingredientes (valores) y sobre cómo no pueden formar parte de la paz los valores negativos que hemos colocado al lado.

Una vez tengamos la tarta lista, se la regalaremos a alguien que nosotros decidamos (una persona con la que nos hayamos enfadado, a alguien que esté triste, a un amigo, etc.).

Con este juego tomaremos conciencia e identificaremos aquellos valores positivos y necesarios para crear la paz, y tendremos un gesto de amistad, solidaridad o respeto según la persona a la que elijas regalársela. (También puedes dividir la tarta y repartirla entre varias personas).

Reflexión final: todos queremos y pedimos por la Paz en el mundo, pensando en las guerras que hay, generalmente en otros países, pero debemos ser conscientes que la Paz mundial empieza por la Paz en mi entorno y yo soy responsable en una pequeña porción.

CANCIÓN: "Tú eres la vida" (Maldita Nerea) - www.youtube.com/watch?v=EuJLLzeLgbU

Hay una luz siempre cerca, trae la oportunidad.
No eres el miedo que queda
Eres la vida que das...
Y llegó sin avisarte, y llegó sin preguntar
Y en tus ojos adentrarse, y tu libertad llevarse
A donde nunca quiso estar.

Y se trajo el frío a casa, y las ganas de llorar,
Y se atreve a andar diciendo
Que ya no te queda tiempo
Y que te tienes que marchar
Pero tu amor puede más, puede más.

Ninguna estrella está sola
Ni deja de brillar,
Aunque el silencio y las horas
Quieran hacerla llorar.
Llenas de luces las sombras,
Callas la soledad
No eres el miedo que ahoga,
Eres la vida que das.

Nadie sabe cuánto duele,
Ni lo cerca que se está
De rendirse ante el gigante,
De romperse a cada instante
Ante la cruda realidad.
Pero tu amor puede más, puede más.

Hay una luz siempre cerca,
Trae la oportunidad
A las princesas que sueñan
Que todo puede cambiar,

Y aunque el camino es amargo
Y sé que dolerá
Hasta el invierno más largo
Muere rendido ante el mar.

Ninguna estrella está sola,
Ni deja de brillar,
Aunque el silencio y las horas
Quieran hacerla llorar,
Llenas de luces las sombras
Callas la soledad
No eres el miedo que ahoga
Eres la vida que das,
Eres la vida que das.

Ninguna estrella está sola,
Ni deja de brillar,
Aunque el silencio y las horas
Quieran hacerla llorar,
Llenas de luces las sombras
Callas la soledad,
No eres el miedo que ahoga
Eres la vida que das.

Hay una luz siempre cerca,
Trae la oportunidad
A las princesas que sueñan
Que todo puede cambiar,
Y aunque el camino es amargo
Y sé que dolerá
Hasta el invierno más largo
Muere rendido ante el mar,
Muere rendido ante el mar.

Hay una luz siempre cerca,
Trae la oportunidad
No eres el miedo que queda,
Eres la vida que das...
Eres la vida que das.

22 años en adelante



ORACIÓN: "Himno de Laudes"

Autor del cielo y el suelo,
que, por dejarlas más claras,
las grandes aguas separas,
pones un límite al hielo.

Tú que das cauce al riachuelo
y alzas la nube a la altura,
tú que en cristal de frescura
sueñas las aguas del río
sobre las tierras de estío,
sanando su quemadura,
danos tu gracia, piadoso,
para que el viejo pecado
no lleve al hombre engañado
a sucumbir a su acoso.

Hazle en la fe luminoso,
alegre en la austeridad,
y hágale tu claridad
salir de sus vanidades;
dale, Verdad de verdades,
el amor a tu verdad.

CUENTO: “El colibrí y la oruga” (Luis Francisco)

Un día muy con mucho sol, me encontraba en mi puesto de vigilancia, solo, aburrido, deprimido. Mire al cielo y el calor sofocante solo me devolvió sudor en mi frente. Y estando ahí, sin espíritu, abatido como estaba, le pedí al universo una señal, un camino a seguir, porque mi vida parecía que se perdía en la bruma del tiempo.

Entonces, quiso la fortuna que apareciera un colibrí volando cerca de mi hombro derecho.

El colibrí revoloteaba frente a una hoja de una maceta cercana. En la hoja había una pequeña oruga.

- Este mundo es terrible. Solo, sin agua que apague la sed, sin nada que comer, solo tierra y esta hoja seca.
- ¡Pero si el mundo está lleno de sorpresas, mares interminables, montañas gigantes, árboles , pasto y flores! - contestó el colibrí.
- ¡Eso son mentiras! - respondió enfadada la oruga.
- Cómo puedes hablar así, si solo has vivido aquí, en un pequeño lugar encerrado. Necesitas volar para poder conocer lo maravilloso del mundo. Y mientras lo hagas tal vez encuentres un lugar donde ser feliz.

La discusión continuó durante horas y tanto insistió el colibrí a la oruga en que debía recorrer el mundo que finalmente la pequeña oruga decidió enroscarse en un capullo, y en poco tiempo surgió una pequeña mariposa.

- Bien amigo colibrí, muéstrame aquello en lo que tanto insistes.

Volaron por mares, montañas y bosques y la pequeña oruga convertida en mariposa, con las lágrimas en los ojos, le dijo al colibrí:

- ¡Qué pena no haber conocido todo esto mucho antes solo por mi terquedad!

Mi turno llegó a su final, el sol se empezó a ocultar durante el atardecer, y yo, pensativo, regresé a mi casa. A pesar de estar muy cansado, no pude dejar de pensar en ese pequeño colibrí. Durante la noche solo soñé con aquel colibrí, y me pregunté, cuántas montañas, mares o bosques, había que no conocía aún. ¿Y si existe algún lugar lejano donde pueda ser feliz? - me pregunté en voz alta.

Al día siguiente renuncié a mi trabajo y empecé mi búsqueda y aunque aún sigo buscando, sé que lo peor que puedo hacer es quedarme a mi pequeña hoja por no salir a buscar mi felicidad.

Porque si es cierto eso de que la felicidad está a la vuelta de la esquina, nunca la encontrarás si no te asomas a ella.

ACTIVIDAD: "Mis valores de Adviento"

Cada persona debe definir con mímica uno de los siguientes valores y que los demás lo adivinen.
Empatía, esperanza, ilusión, perseverancia, valentía, compartir, entrega, apoyo, educar, conversión, acompañar,...

Reflexión final: ¿Vivimos esos valores? ¿Cómo podemos mejorar?

CANCIÓN: "Aún amanece gratis" (Mago de Oz) - <https://www.youtube.com/watch?v=yndynXqraNM>

Cuando cae la noche
es hora ya de curar
todas las heridas del vivir
y al abrigo de un fuego
con una canción
hacer la colada al corazón.

Cuando muere el día
es hora ya de contar
las bajas que ha habido en la razón
y alicatar con susurros las paredes del ayer
para que luzca el perdón.

Si el aire trae aroma
de una pena
quebranto del alma
por una condena.

Córtale a una estrella fugaz
un mechón de pelo...
y podrás volar.

Doy ladridos a mi mala suerte
al alba yo tendré su favor
y el amor quizás me sea propicio
tal vez me regale su perdón.

Cuando las lágrimas
den brillo a tu cara
y un manantial bañe tu mirada

cierra los ojos duerme y verás
atrévete a vivir
atrévete a perder y a ganar.

Puede que
hoy no seas feliz
pero un nuevo día vendrá
aun amanece gratis para ti
si buscas otra oportunidad.

Busco un rincón donde abandonar
toda tristeza que hay en mí
donde la vida no haga pagar
impuestos por querer vivir.

Puede que
hoy no seas feliz
pero un nuevo día vendrá
aun amanece gratis para ti
si buscas otra oportunidad.

Limpio silencios
en las sábanas que ayer
eran cobijo del dolor
quebranto de grietas
entre tú y yo
despedidas y una canción.

